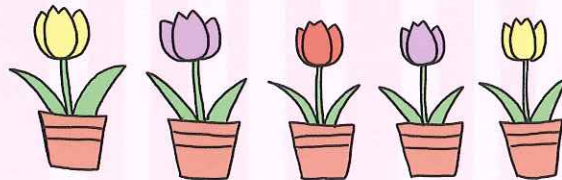
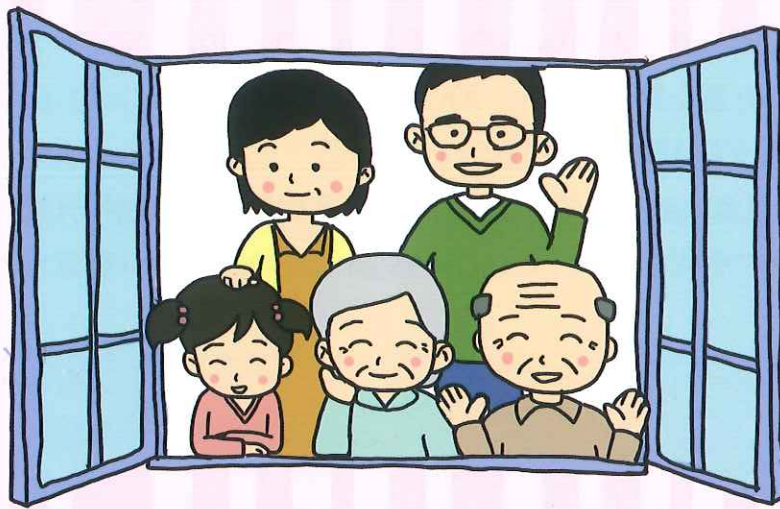


(伊丹市認知症等介護者家族会)

ほほえみの会



定例会

※会員同士情報交換をしたり、介護の悩みの相談に乗っています。

活動日：毎月第2水曜日 10:30~12:30

活動場所：いきいきプラザ3階(伊丹市立地域福祉総合センター)

しゃべり場

※介護に関することをざっくばらんに話しています。

活動日：毎月第3金曜日 13:30~15:30

活動場所：伊丹市立まちづくりプラザ(阪急伊丹リータ3階)

1. ほほえみの会とは？

「ほほえみの会」とは認知症高齢者、または身体の介護が必要となった高齢者をかかえる家族を介護している者の集まる家族会です。

近年、行政サービス等は充実してきましたが、介護者としての悩みは、全く無くなるというわけではありません。認知症になっても障害を持って、最後まで人間らしく生きてもらいたいとの思いと、一人では支えきれない介護を励まし合い、助け合い、支え合うということで元気をもらって頑張っている会です。

とりわけ認知症の介護をする介護者の精神的葛藤は大変なものです。一人で悩まないで！ ぜひ一緒に！ という、それが「ほほえみの会」です。



2. 会員

- ①会 員：1. 伊丹市内に在住の、認知症高齢者を介護している人。
2. 身体の介護が必要となった高齢者を介護している人。
3. または、介護した経験のある人。

- ②賛助会員：本会の主旨に賛同され、
ご協力いただける方や団体。

- ③会 費：会 員／年額 2,000円
賛助会員／年額 1,000円



3. 活動内容

1 会員相互の扶助活動ならびに交流

- ・毎月1回定例会（第2水曜日 10時30分～12時30分）
- ・毎月1回しゃべり場（第3金曜日 13時30分～15時30分）
- ・会員相互の扶助活動

2 親睦活動

- ・本会、伊丹市男性介護者きたいの会、伊丹市失語症友の会お花し会等との合同親睦会の実施
- ・介護者の心身の健康保持

3 研修活動

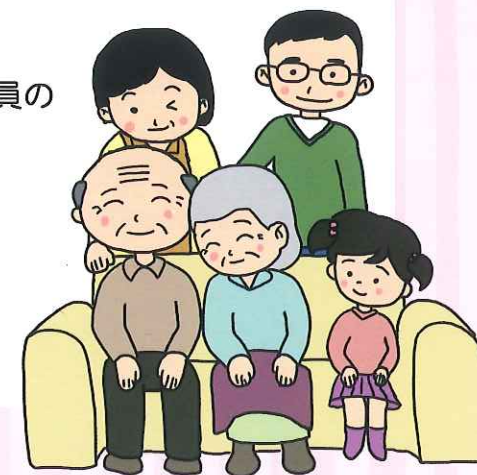
- ・介護者支援講演会の実施
- ・認知症に関する学習会（「若年認知症のつどい」への参加）
- ・福祉施設等の見学
- ・他市町村の介護家族会との交流会および勉強会

4 行政施設など関係諸機関への要望活動や連携

- ・各施設へのボランティア活動
- ・認知症等の理解に関する啓発活動への参加

5 各種行事の実施

- ・懇親会（昼食会、旅行など）により会員の心身のリフレッシュを図り会員が健康に過ごせる行事の実施。
- ・よし笛演奏活動への参加。
- ・歩く会、ししゅうの会等の、自主活動。





4. ほほえみの会からメッセージ

私たち「ほほえみの会」とは「えくぼの会」と「ささえの会」が平成25年5月に統合して新たに「ほほえみの会」として発足しました。認知症や身体介護を必要とする家族を抱えるという共通の悩みの下に心を開いて語り合い（愚痴を言い合い、泣いたり、笑ったり）励まし合えるという安らぎが強い強い絆となって発展して来ました。

さらに、今まで以上に1人では支えきれない精神的な葛藤を仲間同士で支え合い助け合いながらお互いを勇気づける活動をして行きたいと思っています。介護を終えた仲間もそのまま残って、良きアドバイザーとして居てくれます。

「家族としての絆を大切にしていきたい」という思いがあっても、家族が介護を受けるようになると、時には先の見えない介護に疲れてしまうことがあります。そんなときは、私たちの定例会に一度見学にお越しになりませんか。きっと、何らかのお力になると思います。年に一度の介護者支援講演会（12月ごろ）も会員一同で心を合わせて頑張っています。長い介護生活の日々にはくじけそうになる日もあるでしょう。そんな時こそお互いに同じ悩みを持つ仲間が支えてくれます。

気楽な会です。ぜひ新しい方々のご入会を会員一同お待ちしております。

会員の詩

夫連れて 歩ける日々の 長かれと
野の花見つ つ ひたすら思う

家いでし 夫無事なりと 連絡の
テレホンにあり へたりこみ聞く

お問合せ・お申込みは

ほほえみの会(伊丹市認知症等介護者家族会)事務局
＜伊丹市社会福祉協議会内＞

〒664-0014

伊丹市広畑3丁目1番地 いきいきプラザ内

TEL: 072-779-8512 FAX: 072-777-0722

