

陶友会



アイ愛カルチャー教室



自立のための生活講座



障がいのある方が自立した生活を送るために、専門家の話を聴いたり、練習する講座を開催します。

1	<p>2月29日(木) 13:30~15:30 『今より生きやすい人生を送りませんか』 講師：中村 奈美 氏 (Kこころのケアクリニック 臨床心理士・公認心理士)</p>
---	---

- ★対象者・定員：伊丹市在住で精神障がいのある方 30名
 - ★開催場所：アイ愛センター2階 集会研修室
 - ★申込方法：12月16日(土)～1月16日(火)までに、電話または、下記申込書に記入の上、直接持参かFAXでアイ愛センターへお申込みください。
- 主催：アイ愛センター
共催：伊丹市障害者地域自立支援協議会 (精神障がい者地域生活検討会)

キリトリ線

自立のための生活講座 参加申込書

氏名： _____ 年齢： _____ 歳

住所： _____

電話番号： _____ 所属事業所： _____

お知らせコーナー



日頃より、アイ愛センターの運営等にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。アイ愛センターからお知らせです。

◎モルック教室への参加、待ってます!!

アイ愛センターの貸出物品にもなっている「モルック」。1月から「GoGo!モルック」教室としてアイ愛カルチャーでスタートしますので、改めてご紹介いたします。

モルックとは、フィンランドのカレリア地方発祥のキョッカというゲームを元に考案されたスポーツです。年齢や障がいのあるなしに関わらず、誰でも楽しむことができます。

モルックを順番に投げて並べているスキttlを倒していきます。複数倒れた場合は、倒れた本数が点数となり、1本の場合はスキttlの上に書かれた数字が点数となります。先に50点ちょうどになったチームが勝ちとなります。

どなたでも気軽に始めることができるスポーツですので、ぜひ、アイ愛カルチャー教室に参加いただき、モルックの楽しさを知っていただけたらと思います。



生活支援コーナー

「ピア・カウンセリング」

ピア・カウンセリングの「ピア」の意味は、『仲間』。ピア・カウンセリングとは、仲間同士で様々な話や想いを話し合い聴き合うことを指します。

プロではなく「ピア」であるサポーターが、同じ立場の仲間として、下記の日程で相談窓口にて座っております。電話・FAX・メール・ZOOMでの遠隔相談も受付けておりますので、些細なことでも遠慮せず、気軽に相談してみませんか。

(遠隔相談をご希望の方は、事前に電話・FAX・メールによる予約が必要です。)

担当ピア・サポーター	ピア・カウンセリング日程	
発達障がい児(者)の家族	火曜日	9:30~12:30
視覚障がい者		13:00~16:00
知的障がい者の家族	水曜日	9:30~12:30
肢体障がい者	木曜日	9:30~12:30
肢体障がい者(電動車いす使用者)		13:00~16:00
聴覚障がい者	金曜日	9:30~12:30
重度心身障がい者の家族		(※1)
精神障がい者	土曜日	9:30~12:30

※より多くの皆様にご相談いただける様、相談時間は1回につき30分程度でお願いします。

※遠隔相談には、ZOOMを使用しますので、予めPCなどの端末やインターネット環境のご準備をお願いします。

「専門スタッフ相談」

障がいのある方が、日常生活を送る中で抱える様々な課題などについて、専門スタッフが無料で相談に応じます。

(事前に、電話・FAXによる予約が必要です。)

相談種目	相談内容	相談員	1・2月 相談日程
精神(児童)	情緒・精神 発達	精神科医	1月11日(木)15:00~18:00 1月25日(木)15:00~18:00 2月1日(木)15:00~18:00 2月22日(木)15:00~17:00
精神(成人)	心の悩み 全般	精神科医	1月17日(火)14:00~17:00 2月21日(火)14:00~17:00
心理相談	発達等の 相談・判定	臨床心理士	問い合わせください。
作業療法	日常生活 動作向上	作業療法士	問い合わせください。
言語聴覚	言葉・構音 吃音・摂食	言語聴覚士	1月11日(木)11:00~15:00 2月8日(木)11:00~15:00
理学療法	運動機能・ 訓練	理学療法士	毎週火~土曜日 9:00~17:30
看護相談	健康相談	看護師	毎週火~土曜日 9:00~17:30

(※1)現在、常駐のピア・サポーターは欠員中です。ご相談がありましたら、直接窓口にお問い合わせください。

*センター行事やピア・サポーター、相談員の都合により、日程が変更・休止になる場合があります。予めご了承ください。

学問の秋 Save the future いたみ

手で回すの
大変なの



こうやって雲が
できるんだね



障害者デイサービスセンター

でい でい

運動の秋 だるまさんが ころんだ

動いている人は
だ~れだ



はしれ~☆



上手に止まら
れているかな?

芸術の秋 車いすダンス 楠の会さん

華麗な
ステップ



久しぶりの
ダンス!



お手を拝借♪



1・2月のアイ愛センター利用案内

(伊丹市立障害者福祉センター)

☆伊丹市民の利用に限ります。

施設利用

1. 部屋利用

*別途、アイ愛センターに団体登録の申請及び更新が必要です。

一般団体		有料(下記の料金)		障害団体、ボランティア団体等	無料
時間帯	部屋名	大集会室(半面)	大集会室(全面)	その他の各部屋*	*フィットネスルーム、調理実習室、会議室、集会研修室、多目的室、カルチャールーム1・2(屋外訓練場は障害団体、ボランティア団体のみ使用可) *部屋使用日の前日(休館日の場合はその前日)までに、センター受付窓口(9:00~17:30)にてお支払いください。
午前(9:00~12:00)		2,700円	5,400円	450円	
午後(13:00~17:00)		3,800円	7,600円	500円	
夜間(17:00~21:00)		3,900円	7,800円	550円	
午前~午後(9:00~17:00)		6,500円	13,000円	900円	
午後~夜間(13:00~21:00)		7,700円	15,400円	1,000円	
午前~夜間(9:00~21:00)		10,400円	20,800円	1,450円	

2. 部屋使用予約

(1) 予約できる日	障害団体	使用日の月の3か月前から	障害団体以外	使用日の月の2か月前から
------------	------	--------------	--------	--------------

(2) 部屋予約受付

① エントリー

毎月15日~月末まで(休館日除く)に、センター受付にある「専用使用許可申請書」をFAX、郵送、来館のいずれかで提出してください。

② 抽選

月初に行います。抽選結果は後日連絡します。

③ 空き部屋の予約

抽選終了後(月初以降)電話、FAX、来館で順次受付します。

対面朗読室の利用について

対象者：市内在住で視覚に障がいのある方

利用方法：利用希望日の原則1週間前までに利用希望日時、氏名、電話番号、音訳希望資料名などを電話・FAXでお申し込みください。

利用時間：開館日の10:00~17:00の間、1人、1回、2時間まで。

サービス内容 ● 図書・新聞・雑誌・取扱説明書などの資料や手紙などの私信を朗読ボランティアが代読します。
● お持ちのカセットテープ、デジタイズ図書などの録音資料をアイ愛センターの再生機で聞くことができます。

ADLルームの利用について

ADLルームとは、障がいのある人が地域でその人らしく自立して生活していくために、様々な生活体験を積み重ねていただけるよう、提供している場です。

対象者：市内在住もしくは市内在住予定の障がい児・者

利用方法：①利用相談・問合せ ⇒ ②見学・面談 ⇒ ③申込 ⇒ ④利用開始

*面談及び申請内容の結果、利用をお断りすることがあります。

*利用申込は、概ね1か月前を目途にしてください。

プール利用

一般開放(市民の方 大人250円、小人120円) *受付は終了時間の1時間前まで。

個人使用(障がい児・者、特定医療費(指定難病)受給者証の方 介助者2名まで無料)、専用使用(障害団体)

使用時間・曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日・祝
午前(10:00~11:30)	専用	専用	専用	専用	歩行訓練(個人、~12:00)	一般(~12:00)
午前(11:45~13:15)	専用	専用	専用	専用	一般 (13:00~16:45)	一般 (13:00~15:00)
午後(13:30~15:00)	個人	専用	専用	専用		
午後(15:15~16:45)	(14:00~20:00)	専用	専用	専用	専用	
夜間(17:00~20:00)	個人	個人	一般			

*10歳以下の利用者には必ず保護者が同伴のこと。

*使用時間は、更衣室の使用時間も含む。

*利用者は伊丹市民、宝塚市民(障害者手帳等所有者)に限る。毎回必ず、障害者手帳・特定医療費(指定難病)受給者証をご提示ください。

車いすの貸出し

自走用・介助用の車いすを貸出しています。1日100円、1か月1,000円

点字情報ならびに音声広報の設置

1階図書コーナーに随時設置していますのでご活用ください。設置物については、職員にお尋ねください。

1・2月の休館日・・・1月1・2・3・9・15・22・29日 2月5・13・19・24・26日(月曜日及び祝日の翌日・年始)

発行：アイ愛センター

編集：社会福祉法人 伊丹市社会福祉協議会