



# ポテトサラダ

つなぐ・つながるアイ愛センター



## フェスタ・イン・いたみ 開催!

12月9日(土)11:00~15:30

S  
T  
A  
G  
E  
S  
H  
O  
W

13:00 オープニング挨拶

13:05 伊丹市立瑞穂小学校吹奏楽部

13:35 たのしい英会話教室

13:55 Danceチームあおぞら&ぶる~すかい

14:15 伊丹けん玉クラブ

14:35 ジョイフル チャンゴ

14:45 応援団「漢組(おとこぐみ)」

15:00 おたのしみ大抽選会



出店団体はP4をチェック!

## アイ愛センター

(伊丹市立障害者福祉センター・伊丹市立障害者デイサービスセンター)

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-10

TEL:072-772-0221

FAX:072-780-2897

E-mail:aiai@itami-shakyo.or.jp

開館時間:火曜日~土曜日 9:00~21:00

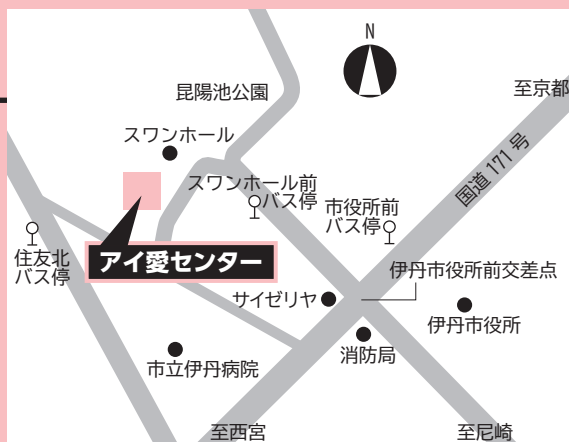
日曜日・祝日 9:00~17:30

休館日:月曜日・祝日の翌日・年末年始

ボランティア・市民活動センター昆陽池分室

TEL:072-773-8601

ホームページ <http://www.itami-shakyo.or.jp/>



駐車スペース:ゆずりあい駐車スペース5台  
一般駐車スペース7台

## アイ愛カルチャーとは

伊丹市在住で障害者手帳・特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方を対象に、生きがいと健康維持をサポートするための教室です。(事前登録が必要)

- ・材料費は自己負担です。
- ・時間記載のないものは、午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。
- ・一日教室以外は随時受け付けています。

### ★悪天候時の対応

教室開始時刻の2時間前の時点で、伊丹市に特別警報ならびに暴風・大雨・洪水警報等の気象警報のいずれかが発令されている場合は、原則中止とします。

## 12月 アイ愛カルチャー 〈受講料無料〉



	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1日	2日
午前				ピンキーボール体操 (10:00～11:00)	陶芸⑤
午後				華道 (14:30～16:00)	ズンバゴールド (13:30～14:30)
	5日	6日	7日	8日	9日
午前	書の苑	スマイルハーモニー (11:00～12:00)			
午後		スイーツデコ①	絵手紙		
	12日	13日	14日	15日	16日
午前	ウォーターフィットネス (10:15～11:00)	楽しい朗読 (10:00～11:30)			
午後		ヨガ (14:00～15:30)	“クラフト”を 楽しもう		
	19日	20日	21日	22日	23日
午前	アトリエカラフル		RyoのクラブイベントA たのしい英会話	健康体操 (10:00～11:00)	卓球
午後		スイーツデコ②	RyoのクラブイベントB (13:30～14:30)		

### ★一日教室

#### “クラフト”を楽しもう

12月14日(木) 13:30～15:30  
12月2日(土) 締切り  
【定員10名】

きらきらダイヤモンドアート  
(エッフェル塔の形など)を  
作ります。

材料費…400円  
持ち物…はさみ



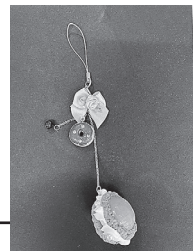
### ★It's NEW!

#### スイーツデコ 全2回

12月6日・20日(水) ※両日とも参加できる方  
11月25日(土) 締切り 【定員7名】

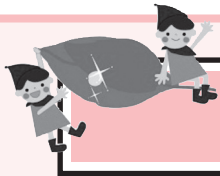
マカロンストラップを  
作ります。  
※写真は一例です。マカ  
ロンの色は選べます。

材料費…600円  
持ち物…手ふき



#### スイーツデコとは…

最近、スイーツデコ商品を目にされることもあると思いま  
すが、主に樹脂粘土を使って、本物そっくりなスイーツを  
作り、それにデコレーションを施した粘土クラフトです。



## 教室の窓から

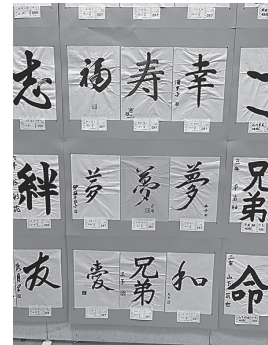


### 第20回「心をつなぐファミリー書展」

原田の森ギャラリー兵庫県立美術館王子分室にて  
10月21日(土)～22日(日)

兵庫県書作家協会では、親と子、友人  
同士の心の触れ合いを大切にする書展を  
年に一回開催しています。

日本の伝統文化を守り、書く楽しさ喜び  
を通して健やかな心を養っていこうという  
主旨に賛同し「書の苑」教室からも昨年に  
引き続き参加させていただきました。



### 第34回「稲小地区地域ふれあい文化祭」

スワンホールにて  
11月5日(日)

稲野小学校地区自治協議会が主催されているふれあ  
い文化祭に、アイ愛カルチャー教室から「書の苑」「お  
となのぬり絵」「絵手紙」「アトリエカラフル」の作品を  
展示しました。

地域の皆さんの作品がたくさん展示され、舞台発表  
もあり、とても素敵な文化祭でした！



## 令和5年度 伊丹くすの木学級

この学級は、聴覚・言語に障がいのある方を対象に、日常生活に役立つ幅広い知識や教養技術を習得していただくとともに、多くの人々との交流の機会を提供して相互理解を深め、生きがいづくりを図ろうとするものです。ふるってご参加ください。

1. 日 時 12月17日(日)8:15～17:30(予定)
2. 主 催 伊丹市聴力障害者協会、アイ愛センター
3. 会場・行先 玄武洞の見学、玄武洞ミュージアム館内見学など  
(玄武洞では、ガイドさんに案内していただきます！)
4. 対象者 市内在住で16歳以上の聴覚・言語障がいのある方
5. 定 員 30名(先着順)
6. 参加費 障害者手帳を当日提示することで、玄武洞と玄武洞ミュージアムは割引があります。  
①手帳ありの方：2,450円  
②手帳なしの方：2,990円
7. 持ち物 障害者手帳、お茶、タオルなど
8. 集合時間 アイ愛センターへ8:15集合、8:30出発です。観光バスを利用します。
9. その他 ①動きやすい服装・靴でご参加ください。  
②申込み後に参加できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。
10. 申込み 11月16日(木)～11月30日(木)までに、アイ愛センターへ申込みください。



# フェスタ・イン・いたみ

## ★出店団体一覧★

### SHOPS

11:00～15:00

- ★伊丹市聴力障害者協会 婦人部
- ★伊丹市手をつなぐ育成会
- ★おしゃれ応援団 ukiuki
- ★SAIYO わくわーくひろば 鴻池
- ★さつき・くすのき
- ★どりー夢
- ★ドリームポップコーン
- ★Next one
- ★ポポの家
- ★マイスペ
- ★ラクラス伊丹ワークス
- ★ゆうゆう



### FOOD & DRINK

11:00～15:00

- ★茶房 はこべ  
⇒飲み物:通常  
⇒食べ物:うどん、そば、  
牛丼、中華丼、カレー
- ★あかね食堂  
⇒ライスコロッケ、大学芋
- ★ワークランドトライアングル(ハインツ)  
⇒調理パン、菓子パン  
サンドウィッチ
- ★思草  
⇒カレーのキッチンカー、  
さをり織り



※場合により、出店内容などが変更になることがあります。あらかじめご了承ください。  
※売り切れ次第終了となりますので、閉店時間は出店団体によって異なります。

## アイ愛センターふれあいチャレンジ ～クッキング編～

- 【対象】 市内在住で知的に障がいのある18歳以上の方  
調理に興味がある方!
- 【参加費】 500円程度(料理の材料費等)
- 【定員】 5名(抽選)
- 【持ち物】 タオル、エプロン、三角巾など
- 【場所】 アイ愛センター2階 調理実習室



〔調理予定のメニュー〕



### ★12月16日(土) 10:00～12:00(予定)

ボランティア・市民活動センターが主催している、「地域デビュー応援講座～農園サポーター養成講座～」を受講されている皆さんと一緒に調理をします。

12:00頃に解散予定です。

お問い合わせ・お申込み:11月16日(木)～30日(木)までに、電話またはFAXにてアイ愛センターへお申込みください。

## 兵庫県認定 知的・全身性障害者移動支援従業者養成研修

「移動支援従業者」とは「ガイドヘルパー」が2003年に名称変更したものです。仕事内容は知的・肢体に障がいのある方が外出する時に、車いすの介助や外出先での食事の介助など安全面に留意しながら、**障がいのある人の自立生活と社会参加を支援する仕事です。**

この機会に移動支援従業者として活動しませんか。ぜひ参加ください。

【会 場】アイ愛センター2階 カルチャールーム1 他

【定 員】10名 (先着順)

【参加費】10,000円 (資料代等) ※開講式当日に徴収

【申込方法】11月16日(木)～12月20日(水)までに、アイ愛センターへ申し込みください。

【申込に関する注意点】

- ★全日程に参加できることが条件となりますので、予め日時を確認の上、申し込みください。(※実習日は、開校式でお伝えします。)
- ★研修では介助の演習で参加者同士を抱えたり、実際の活動の場でも利用者を抱える場面も出てきます。腰痛の方や健康面に自信のない方はご注意ください。
- ★研修開始後、受講生のご都合でキャンセルした場合、原則返金できませんのでご了承ください。
- ★介護福祉士・介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)の資格のある方は、伊丹市内の移動支援従事が可能です(市町村によって条件が異なる場合がありますので、ご注意ください)。
- ★諸事情で、講座の日程が変更となる場合があります。ご了承ください。
- ★申込状況、その他社会状況等により、研修開催を見送る場合があります。ご了承ください。



【日時・内容】

	日 時	内 容
①	2月1日(木) 9:50～16:10	[共] 開講式・オリエンテーション [共] 障害者福祉の制度とサービス [共] 居宅介護概論 [共] 居宅介護従事者の職業倫理
②	2月2日(金) 10:00～16:30	[共] 障害者の心理に関する講義 [身] 事故防止に関する心がけと対策 [共] 移動支援に係る制度とサービス [身] 重度肢体不自由者(児)における障害の理解 [身] コミュニケーションについて
③	2月8日(木) 10:00～16:30	[身] 生活行為の介助(演習) [身] 移動支援の方法(演習) [身] 車いす及び装具等の理解、姿勢保持について
④	2月9日(金) 10:00～17:10	[知] 知的障害者の疾病に関する講義 [知] 知的障害に関する講義 [知] コミュニケーションについて [知] 事故防止に関する心がけと対策
⑤	2月14日(水)～2月22日(木)(内1日) 9:00～16:00	[知] 移動の支援に係る技術に関する実習
⑥	2月29日(木) 10:00～10:30	閉講式

## 自立のための生活講座

障がいのある方が自立した生活を送るために、専門家の話を聴いたり、練習する講座を開催します。今回はみんなで体を動かします。家でもできるヨガを覚えて、健康への一歩を一緒に踏み出しましょう!

1	<p>12月13日(水) 14:00～15:00</p> <p>『呼吸で身体を整えよう!心地よさを見つけよう!』</p> <p>講師: 個人ボランティア 安井 聡代 氏</p>	
---	--	--

★対象者・定員: 市内在住で精神障がいのある方 30名

★開催場所: スワンホール 3階 多目的ホール小

★申込方法: 電話またはFAXで12月6日(水)までに、アイ愛センターへお申し込みください。

主催: アイ愛センター

共催: 伊丹市障害者地域自立支援協議会 (精神障がい者地域生活検討会)



# クリスマス会



【日 時】 12月23日(土) 10:00～12:00 (受付:9:45～)  
 【場 所】 アイ愛センター 3階 大集会室  
 【対 象】 市内在住・在学・在勤で障がいのある方(18歳以上)  
 【内 容】 みんなで音楽や大道芸を楽しみます!  
 【参加費】 200円 \*当日徴収します。  
 【定 員】 30名(抽選)  
 【申 込】 11月16日(木)～11月30日(木)までに、  
 アイ愛センターまでお申込みください。  
 ※抽選結果については、後日ご連絡します。



## 「ピア・カウンセリング」

ピア・カウンセリングの「ピア」の意味は、『仲間』。  
 ピア・カウンセリングとは、仲間同士で様々な話や想いを話し合い聴き合うことを指します。  
 プロではなく「ピア」であるサポーターが、同じ立場の仲間として、下記の日程で相談窓口にて座っております。電話・FAX・メール・ZOOMでの遠隔相談も受付けておりますので、些細なことでも遠慮せず、気軽に相談してみませんか。  
**(遠隔相談をご希望の方は、事前に電話・FAX・メールによる予約が必要です。)**

担当ピア・サポーター	ピア・カウンセリング日程	
発達障がい児(者)の家族	火曜日	9:30～12:30
視覚障がい者		13:00～16:00
知的障がい者の家族	水曜日	9:30～12:30
肢体障がい者	木曜日	9:30～12:30
肢体障がい者(電動車いす使用者)		13:00～16:00
聴覚障がい者	金曜日	9:30～12:30
重度心身障がい者の家族		(※1)
精神障がい者	土曜日	9:30～12:30

※より多くの皆様にご相談いただける様、相談時間は1回につき30分程度でお願いします。  
 ※遠隔相談には、ZOOMを使用しますので、予めPCなどの端末やインターネット環境のご準備をお願いします。

## 「専門スタッフ相談」

障がいのある方が、日常生活を送る中で抱える様々な課題などについて、専門スタッフが無料で相談に応じます。  
**(事前に、電話・FAXによる予約が必要です。)**

相談種目	相談内容	相談員	12月 相談日程
精神(児童)	情緒・精神 発 達	精神科医	7日(木)15:00～18:00 28日(木)15:00～18:00
精神(成人)	心の悩み 全 般	精神科医	19日(火)14:00～17:00
心理相談	発達等の 相談・判定	臨床心理士	問い合わせください。
作業療法	日常生活 動作向上	作業療法士	問い合わせください。
言語聴覚	言葉・構音 吃音・摂食	言語聴覚士	14日(木)11:00～15:00
理学療法	運動機能・ 訓 練	理学療法士	毎週火～土曜日 9:00～17:30
看護相談	健康相談	看護 師	毎週火～土曜日 9:00～17:30

(※1)現在、常駐のピア・サポーターは欠員中です。ご相談がありましたら、直接窓口にお問い合わせください。  
 \*センター行事やピア・サポーター、相談員の都合により、日程が変更・休止になる場合があります。予めご了承ください。



## 笑顔と熱戦！ デイで繰り広げられた 白熱試合！

いたっボールとは…  
雪のない地域でも「雪合戦」  
が楽しめるようにと  
伊丹市スポーツ推進委員会が  
考案したニュースポーツです。



# でいでい

## 障害者デイサービスセンター



ハートのワイヤーアートを作成。  
出来上がった作品をみて、  
皆さんとても喜んでいました。

## 心も紡ぐ！ デイサービス奇跡の ワイヤーアート



# 12月のアイ愛センター利用案内

(伊丹市立障害者福祉センター)

☆伊丹市民の利用に限ります。

## 施設利用

### 1. 部屋利用

\*別途、アイ愛センターに団体登録の申請及び更新が必要です。

一般団体		有料(下記の料金)		障害団体、ボランティア団体等	無料
時間帯	部屋名	大集会室(半面)	大集会室(全面)	その他の各部屋*	*フィットネスルーム、調理実習室、会議室、集会研修室、多目的室、カルチャールーム1・2(屋外訓練場は障害団体、ボランティア団体のみ使用可) *部屋使用日の前日(休館日の場合はその前日)までに、センター受付窓口(9:00~17:30)にてお支払いください。
午前(9:00~12:00)		2,700円	5,400円	450円	
午後(13:00~17:00)		3,800円	7,600円	500円	
夜間(17:00~21:00)		3,900円	7,800円	550円	
午前~午後(9:00~17:00)		6,500円	13,000円	900円	
午後~夜間(13:00~21:00)		7,700円	15,400円	1,000円	
午前~夜間(9:00~21:00)		10,400円	20,800円	1,450円	

### 2. 部屋使用予約

(1) 予約できる日	障害団体	使用日の月の3か月前から	障害団体以外	使用日の月の2か月前から
------------	------	--------------	--------	--------------

(2) 部屋予約受付

#### ① エントリー

毎月15日~月末まで(休館日除く)に、センター受付にある「専用使用許可申請書」をFAX、郵送、来館のいずれかで提出してください。

#### ② 抽選

月初に行います。抽選結果は後日連絡します。

#### ③ 空き部屋の予約

抽選終了後(月初以降)電話、FAX、来館で順次受付します。

### 対面朗読室の利用について

対象者: 市内在住で視覚に障がいのある方

利用方法: 利用希望日の原則1週間前までに利用希望日時、氏名、電話番号、音訳希望資料名などを電話・FAXでお申し込みください。

利用時間: 開館日の10:00~17:00の間、1人、1回、2時間まで。

サービス内容 ● 図書・新聞・雑誌・取扱説明書などの資料や手紙などの私信を朗読ボランティアが代読します。  
● お持ちのカセットテープ、デジタイズ図書などの録音資料をアイ愛センターの再生機で聞くことができます。

### ADLルームの利用について

ADLルームとは、障がいのある人が地域でその人らしく自立して生活していくために、様々な生活体験を積み重ねていただけるよう、提供している場です。

対象者: 市内在住もしくは市内在住予定の障がい児・者

利用方法: ①利用相談・問合せ ⇒ ②見学・面談 ⇒ ③申込 ⇒ ④利用開始

\*面談及び申請内容の結果、利用をお断りすることがあります。

\*利用申込は、概ね1か月前を目途にしてください。

### プール利用

一般開放(市民の方 大人250円、小人120円) \*受付は終了時間の1時間前まで。

個人使用(障がい児・者、特定医療費(指定難病)受給者証の方 介助者2名まで無料)、専用使用(障害団体)

使用時間・曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日・祝
午前(10:00~11:30)	専用	専用	専用	専用	歩行訓練(個人、~12:00)	一般(~12:00)
午前(11:45~13:15)	専用	専用	専用	専用	一般 (13:00~16:45)	一般 (13:00~15:00)
午後(13:30~15:00)	個人	専用	専用	専用		
午後(15:15~16:45)	(14:00~20:00)	専用	専用	専用	専用	
夜間(17:00~20:00)	個人	個人	一般			

\*10歳以下の利用者には必ず保護者が同伴のこと。

\*使用時間は、更衣室の使用時間も含む。

\*利用者は伊丹市民、宝塚市民(障害者手帳等所有者)に限る。毎回必ず、障害者手帳・特定医療費(指定難病)受給者証をご提示ください。

### 車いすの貸出し

自走用・介助用の車いすを貸出しています。1日100円、1か月1,000円

### 点字情報ならびに音声広報の設置

1階図書コーナーに随時設置していますのでご活用ください。設置物については、職員にお尋ねください。

12月の休館日...4・11・18・25・29・30・31日(月曜日及び祝日の翌日・年末年始)

発行: アイ愛センター

編集: 社会福祉法人 伊丹市社会福祉協議会