



ポテトサラダ

つなぐ・つながるアイ愛センター



フェスタ・イン・いたみの様子

アイ愛センター

(伊丹市立障害者福祉センター・伊丹市立障害者デイサービスセンター)

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-10

TEL: 072-772-0221

FAX: 072-780-2897

E-mail: aiai@itami-shakyo.or.jp

開館時間: 火曜日～土曜日 9:00～21:00

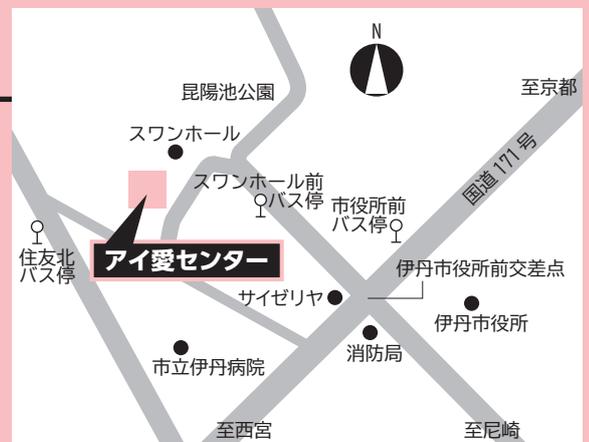
日曜日・祝日 9:00～17:30

休館日: 月曜日・祝日の翌日・年末年始

ボランティア・市民活動センター昆陽池分室

TEL: 072-773-8601

ホームページ <http://www.itami-shakyo.or.jp/>



駐車スペース: ゆずりあい駐車スペース 5台
一般駐車スペース 7台



ホームページ



LINE

ポテトサラダを配信!



Instagram

イベント情報等を配信!

「フェスタ・イン・いたみ」を実施！

今年も大盛況のうちに終わることができた「フェスタ・イン・いたみ」。県立伊丹高校放送部の司会のもと、初出場の鴻池小学校金管バンドクラブの元気一杯の演奏を皮切りに、続々とステージが続きます。一年間、一生懸命練習を重ねてきた発表の場、緊張が自信へと変わる瞬間がステキです。

いつもアイセンを応援して下さっている漢組（おとこぐみ）のユーモア溢れる演出で盛り上がりは最高潮に。最後はワクワク・ドキドキの大抽選会で会場の皆さんも楽しまれていました。

1階、2階のフリーマーケットでは、かわいい手作り品やおいしい食べ物があってにぎわいを見せます。このイベントの関係者の皆様、ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました。



障がい児・者作品展を開催！



アイ愛カルチャー教室

絵手紙、書の苑、おとなのぬり絵、アトリエカラフル、“クラフト”を楽しもう、陶芸、華道、押し花教室より





デイサービスセンター（あいあいグループ、にこにこグループ、わくわくグループ）



伊丹市立荒牧中学校



あすばる



ホープゆう



陶友会



個人応募作品

11月29日（金）～12月15日（日）の期間、アイ愛センターが素敵な作品で華やかになりました！
足を止めてじっくり見ている方がたくさんいました（^^）



アイ愛カルチャーとは

伊丹市在住で障がいのある方（障害者手帳または各種受給者証等をお持ちの方）を対象に、生きがいと健康維持をサポートするための教室です。（事前登録が必要）

- ・材料費は自己負担です。
- ・時間記載のないものは、午前は 10：00～12：00、午後は 13：30～15：30 です。
- ・一日・シリーズ教室以外は随時受け付けています。

☆悪天候時の対応

教室開始時刻の2時間前の時点で、伊丹市に特別警報ならびに暴風・大雨・洪水警報等の気象警報のいずれかが発令されている場合は、原則中止とします。

3月 アイ愛カルチャー〈受講料無料〉



	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
					1日
午前					
午後					ズンバゴールド (13:30~14:30)
	4日	5日	6日	7日	8日
午前		スマイルハーモニー (11:00~12:00)	GoGo!モルック (10:00~11:00)	ピンキーボール体操 (10:00~11:00)	
午後			絵手紙	華道	車いすテニス
	11日	12日	13日	14日	15日
午前	ウォーターフィットネス 書の苑	楽しい朗読 (10:00~11:30)		おとなのぬり絵	
午後		ヨガ (14:00~15:30)	木曜卓球 (14:00~15:30)		バスケットボール *スワンホール*
	18日	19日	20日	21日	22日
午前	アトリエカラフル	なりきりスタア★ カラオケ③		休館日	土曜卓球 (10:00~11:30)
午後					
	25日	26日	27日	28日	29日
午前			たのしい英会話	健康体操 (10:00~11:00)	
午後	スポーツウェルネス吹矢 (13:30~15:00)	茶道 (13:30~16:00)			

～＊カルチャースペシャル 春のパワーアップイベント＊～

久保先生のアンチエイジングコンサート

3月19日(水) 14：00～15：30 3階大集会室 定員 30名

「音楽で元気」 パワフル声楽家・元気配達人 久保啓子先生をお招きし、アンチエイジングを目指して、レクリエーションを交えながら、歌を聴いたり、一緒に歌って楽しいひと時を過ごしましょう。
障がいの有無にかかわらずどなたでもご参加いただけます。

＊久保啓子先生 活動略歴＊ 神戸女学院大学音楽学部声楽専攻 卒業
声楽・レクリエーションの知識を活かし、行政・地域、介護関連イベント等でレクリエーションや講演を行う。

▶申込み：先着順。3月5日(水)までに電話かFAXでアイ愛センターへお申込みください。

第20回 兵庫県障害者芸術・文化祭美術工芸作品公募展

日程：3月2日(日)～6日(木)

場所：兵庫県立美術館 ギャラリー棟3階 ギャラリー

障がい者の自立及び社会参加意欲を高めるとともに、県民の障がい者に対する理解認識を深めるために毎年開催されています。

今回も、アトリエカラフル教室の皆さんが出展されます。



令和6年度 伊丹くすの木学級 ご案内

この学級は、聴覚・言語に障がいのある方が、日常生活に役立つ知識や技術を習得したり、教養を高めたりするとともに、多くの人たちとの交流を通して、相互に理解を深め、仲間づくり、生きがいづくりを図る生涯学習の場として開設するものです。皆様のご参加をお待ちしています。

1. プログラム

日 程	内 容	時 間
3月20日(木・祝)	●有馬温泉を歩いて歴史を学ぶ 観光ガイドさんに案内していただきます。 (兵庫県神戸市) 午後から場所を移動し、別のプログラムを予定しています。	9時～17時頃

2. 対象者：伊丹市在住で16歳以上の聴覚・言語に障がいがある方 30名(先着順)

3. 集合場所：アイ愛センター1階ロビーに8時50分までに集合。9時出発。観光バスで移動します。

4. 参加費：調整中です。申込時にお伝え予定。

5. その他：①身体障害者手帳をご持参ください。

②動きやすい服装・靴でご参加ください。

③申込み後に参加できなくなった場合は、すぐにアイ愛センターへご連絡ください。

6. 申込み：2月21日(金)～3月6日(木)までにアイ愛センターへお申込みください。



自立のための生活講座



障がいのある方が自立した生活を送るために、専門家の話を聴いたり、練習する講座を開催します。

普段はあまり健康について考えたことがない…ついつい夜食がやめられない…気にはなっているけど、具体的にどうしたらいいのかわからない…と思っている方！今回の講座に参加すればまだ間に合う！

みんなと一緒に勉強して、健康への一歩を踏み出しましょう！(´o`)／

1	<p>3月6日(木) 14:00～15:30</p> <p>『楽しく健康～体が喜ぶ食事、お手軽ストレッチ～』</p> <p>講師 池田 典子 氏 (伊丹市健康政策課・管理栄養士)</p> <p>三輪 麻緒 氏 (伊丹市健康政策課・保健師)</p>
---	---

★対象者・定員：市内在住で精神障がいのある方 20名

★開催場所：アイ愛センター3階 大集会室

★申込み：2月19日(水)～2月28日(金)までに、電話かFAXでアイ愛センターへお申込みください。

主催：アイ愛センター

共催：伊丹市障害者地域自立支援協議会 (精神障がい者地域生活検討会)

「サウンドテーブルテニス」って知っていますか？

主に視覚に障がいのある方を対象としているスポーツです。卓球と似ていますが、ピンポン球の中に金属球が4つ入っています。その音を頼りに、ラバーの貼っていないラケットでネットの下をくぐらせ転がし、相手の球を打ち返します。アイマスクを付ければ視覚障がいのない方でも、共に楽しめるスポーツです！

アイ愛センターの3階で、毎月第1・4水曜日の13時から15時まで、「STT伊丹」の方々が練習をされています。現在メンバーは6名程度で、みんなで仲良く、楽しく続けることをモットーに頑張っておられます。メンバー&ボランティアを大募集中ですので、興味のある方はアイ愛センターまで、ご連絡をお待ちしています(o^)/



「ピア・カウンセリング」

ピア・カウンセリングの「ピア」の意味は、「仲間」。
ピア・カウンセリングとは、仲間同士で様々な話や想いを話し合い聴き合うことを指します。
プロではなく「ピア」であるサポーターが、同じ立場の仲間として、下記の日程で相談窓口にて座っております。電話・FAX・メール・ZOOMでの遠隔相談も受付けておりますので、些細なことでも遠慮せず、気軽に相談してみませんか。
(遠隔相談をご希望の方は、事前に電話・FAX・メールによる予約が必要です。)

担当ピア・サポーター	ピア・カウンセリング日程	
発達障がい児(者)の家族	火曜日	9:30~12:30
視覚障がい者		13:00~16:00
知的障がい者の家族	水曜日	9:30~12:30
肢体障がい者		9:30~12:30
肢体障がい者(電動車いす使用者)	木曜日	13:00~16:00
聴覚障がい者		9:30~12:30
重度心身障がい者の家族	金曜日	(※1)
精神障がい者		土曜日 9:30~12:30

※より多くの皆様にご相談いただける様、相談時間は1回につき30分程度でお願いします。
※遠隔相談には、ZOOMを使用しますので、予めPCなどの端末やインターネット環境のご準備をお願いします。

(※1)現在、常駐のピア・サポーターは欠員中です。ご相談がありましたら、直接窓口にお問い合わせください。
*センター行事やピア・サポーター、相談員の都合により、日程が変更・休止になる場合があります。予めご了承ください。

「専門スタッフ相談」

障がいのある方が、日常生活を送る中で抱える様々な課題などについて、専門スタッフが無料で相談に応じます。
(事前に、電話・FAXによる予約が必要です。)

相談種目	相談内容	相談員	3月 相談日程
精神(児童)	情緒・精神 発達	精神科医	6日(木)15:00~18:00 27日(木)15:00~18:00
精神(成人)	心の悩み 全般	精神科医	18日(火)14:00~17:00
心理相談	発達等の 相談・判定	臨床心理士	問い合わせください。
作業療法	日常生活 動作向上	作業療法士	問い合わせください。
言語聴覚	言葉・構音 吃音・摂食	言語聴覚士	13日(木)11:00~15:00
理学療法	運動機能・ 訓練	理学療法士	毎週火~土曜日 9:00~17:30
看護相談	健康相談	看護師	毎週火~土曜日 9:00~17:30



市立こども文化科学館がデイにきたあ～

フラネタ
リウム

★素敵な天体ショーを眺めながら
宇宙に関する知識が詰まった解説
を聴きました★



でい
でい
でい
障害者デイサービスセンター



コスモス園へGO!



花たちが奏でるカラフルなハーモニーを
楽しむことができる場所、そんなステキ
なあいあいパークに行ってきました。



コスモスが広がる園の美しさに、青空
の下で過ごす時間は特別なものでした。
園児が楽しそうに駆け回り、高齢者施
設の皆さんも少し肌寒い季節の中、澄ん
だ空気が穏やかなひとときを過ごしてお
られました。

色とりどりのコスモスの花々が心を癒
してくれるので毎年訪れたいと思いま
す。

3月のアイ愛センター利用案内

(伊丹市立障害者福祉センター)

☆伊丹市民の利用に限ります。

施設利用

1. 部屋利用

*別途、アイ愛センターに団体登録の申請及び更新が必要です。

一般団体		有料(下記の料金)		障害者団体、ボランティア団体等	無料
時間帯	部屋名	大集会室(半面)	大集会室(全面)	その他の各部屋*	*フィットネスルーム、調理実習室、会議室、集会研修室、多目的室、カルチャールーム1・2(屋外訓練場は障害者団体、法人その他団体、ボランティア団体のみ使用可) *部屋使用日の前日(休館日の場合はその前日)までに、センター受付窓口(9:00~17:30)にてお支払いください。
午前(9:00~12:00)		2,700円	5,400円	450円	
午後(13:00~17:00)		3,800円	7,600円	500円	
夜間(17:00~21:00)		3,900円	7,800円	550円	
午前~午後(9:00~17:00)		6,500円	13,000円	900円	
午後~夜間(13:00~21:00)		7,700円	15,400円	1,000円	
午前~夜間(9:00~21:00)		10,400円	20,800円	1,450円	

2. 部屋使用予約

(1) 予約できる日	障害者団体	使用日の月の3か月前から	障害者団体以外	使用日の月の2か月前から
------------	-------	--------------	---------	--------------

(2) 部屋予約受付

① エントリー

毎月15日~月末まで(休館日除く)に、センター受付にある「専用使用許可申請書」をFAX、郵送、来館のいずれかで提出してください。

② 抽選

月初に行います。抽選結果は後日連絡します。

③ 空き部屋の予約

抽選終了後(月初以降)電話、FAX、来館で順次受付します。

対面朗読室の利用について

対象者: 市内在住で視覚に障がいのある方

利用方法: 利用希望日の原則1週間前までに利用希望日時、氏名、電話番号、音訳希望資料名などを電話・FAXでお申し込みください。

利用時間: 開館日の10:00~17:00の間、1人、1回、2時間まで。

サービス内容 ● 図書・新聞・雑誌・取扱説明書などの資料や手紙などの私信を朗読ボランティアが代読します。
● お持ちのカセットテープ、デジタイズ図書などの録音資料をアイ愛センターの再生機で聞くことができます。

ADLルームの利用について

ADLルームとは、障がいのある人が地域でその人らしく自立して生活していくために、様々な生活体験を積み重ねていただけるよう、提供している場です。

対象者: 市内在住もしくは市内在住予定の障がい児・者

利用方法: ①利用相談・問合せ ⇒ ②見学・面談 ⇒ ③申込(利用の1か月前) ⇒ ④利用開始

*面談及び申請内容の結果、利用をお断りすることがあります。

プール利用

一般開放(市民の方 大人250円、小人120円) *受付は終了時間の1時間前まで。

個人使用(障がいのある方(障害者手帳または各種受給者証等をお持ちの方) 介助者2名まで無料)、
専用使用(障害者団体)、法人その他団体(障害福祉関係法人、団体に限る)

使用時間・曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日・祝
午前(10:00~11:30)	専用	専用	専用	専用	歩行訓練(個人、~12:00)	一般(~12:00)
午前(11:45~13:15)	専用	専用	専用	専用	一般 (13:00~16:45)	一般 (13:00~15:00)
午後(13:30~15:00)	個人	専用	専用	専用		
午後(15:15~16:45)	(14:00~20:00)	専用	専用	専用	専用	
夜間(17:00~20:00)	個人	個人	一般			

*10歳以下の利用者には必ず保護者が同伴のこと。

*使用時間は、更衣室の使用時間も含む。

*利用者は伊丹市民、宝塚市民(障害者手帳等所有者)に限る。毎回必ず、障害者手帳または各種受給者証等をご提示ください。

車いすの貸出し

自走用・介助用の車いすを貸出しています。1日100円、1か月1,000円

点字情報ならびに音声広報の設置

1階図書コーナーに随時設置していますのでご活用ください。設置物については、職員にお尋ねください。

3月の休館日...3・10・17・21・24・31日(月曜日及び祝日の翌日)

発行: アイ愛センター

編集: 社会福祉法人 伊丹市社会福祉協議会