



# ひきこもり家族のつどい

生きづらさを抱えて他者との関係性が築きづらい「ひきこもり」状況にある方のご家族が、定期的につどい、悩みや不安を共有したり情報交換をしたりする場ができました。

参加者の方からは「自分ひとりで悩んでいたことを話せて気持ちが楽になった」「家族の立場同士で話せるのは初めての経験だった」などの声をいただいております。

是非、お気軽にご参加ください。

日時

毎月第1日曜日 10:00~11:30

場所

いたみいきいきプラザ (伊丹広畑3-1)

参加費

無料

対象

伊丹市在住で、ひきこもりについて悩みを持つご家族

申込先

下記、問い合わせ先まで申込みください。

## ～ひきこもり家族のつどい個別相談会～

日頃の悩みや不安を他者に話すことにより、心が落ち着いたり、気持ちが楽になることもあります。家族の心のケアを目的に、つどい終了後に「個別相談会」を実施しています。

日時

毎月つどい終了後 11:30~12:00

対象

毎月1組 (はじめてつどいに参加される方もお待ちしております)

助言者

臨床心理士・元スクールカウンセラー 鈴木 隆一 氏

個別相談会ご希望の方は、下記、問合せ先まで申込みください

問い合わせ先

社会福祉法人伊丹市社会福祉協議会

伊丹市広畑3丁目1番地 いたみいきいきプラザ

TEL: 072-785-0860 FAX: 072-787-6911

