

ボランティアグループ一覧表

2025年9月更新

カテゴリ	No.	グループ名	活動内容
			活動場所
			活動日程
子どもと関わる活動・子育て支援	1	あかね食堂 実行委員会	<p>こども食堂の運営、食育、SDGSに基づいたメニューの選定。 有志の調理ボランティアさんの協力で開催。年齢を問わず参加者を募り、開かれた心地の良い居場所・時間を提供</p> <p>アイ愛センター</p> <p>毎月第1木曜</p>
	2	NPO法人あったか 演劇研究会 あったかファミリー 伊丹	<p>地域の子供会や保育園、小学校などのイベントに赴き、子供たち、参加型の豊かな心を育むための身体表現、感情表現、歌、演劇を披露したり、社会の課題に関する各種イベントでそのテーマを題材にして演劇を上演する</p> <p>随時</p>
	3	有りっこのへや 実行委員会	<p>有岡小学校校区の居場所開設・子育て世代と地域の交流イベント企画</p> <p>植松会館</p> <p>毎月第2・4木曜/随時</p>
	4	ありのまま	<p>①不登校が多数いる事実やその子供や親の悩みを理解し支援の必要を訴える ②不登校支援団体が協力し支援が行き届きやすくなるよう多様な情報発信を行う ③会員団体の互いの活動が継続しやすい環境を整える</p> <p>不定期</p>
	5	いきいき食堂	<p>食事の提供で子供たちの居場所づくり</p> <p>いきいきプラザ</p> <p>毎月第3火曜</p>
	6	〈育児は育自〉 「こ」そだてサークル にこば	<p>・子育てに関する情報提供、情報交換の場を提供する ・伊丹市の支援の必要なお子さん(未就園及び未就学)へ情報交換の場を提供する。会員相互の親睦を行う。</p> <p>人権啓発センターふらっと・いきいきプラザ</p> <p>毎月1～2回 午前10時から12時(変更有り) 随時</p>
	7	いたみ☆れご部	<p>主に不登校、園の子と親を対象とし、平日昼間実施(月1回休日実施)教育、子育て、個が幸せに生きることなどにつながるよう、“評価しない、結果にこだわらない”活動を目指す。これらに関わるお話会やイベントも開催する。</p> <p>随時</p>
	8	伊丹市子育て サークル ネットワーク	<p>毎月1回開催する交流会(情報交換、講座、イベントなど)</p> <p>いきいきプラザ</p> <p>毎月第4水曜</p>
	9	おおきな木	<p>子育てに悩む親の情報交換と交流の場づくり</p> <p>いたみいきいきプラザ・アイ愛センター</p> <p>「よりみち広場」 不定期 「ゲーム広場」 第4木曜 16:30-18:30 (いきいきプラザ) 「スポーツ広場」 第3金曜 17:30-20:30 (アイ愛センター) 「不登校児を持つ保護者のための交流会・相談会」</p>

子どもと関わる活動・子育て支援

10	おむすび広場 運営委員会	子ども食堂の開催 赤ちゃんカフェの開催
		森本センター・聖書教会
		「子ども食堂」第1・3金曜 「赤ちゃんカフェ よりみち」 毎月第2木曜
11	おもちゃ ライブラリー 花里とんとん	おもちゃを通しての子供同士や保護者同士の交流、及び子育ての支援
		特別養護老人ホーム伸幸苑
		毎月第1～4土曜 14:00-16:00
12	おもちゃライブラリー 南とんとん	乳幼児と保護者の地域でのふれあいの場の提供
		稲野公園内コミュニティプラザ館
		毎月第1～4土曜 10:00-12:00
13	克塾	週に1回3時間程度、伊丹教会(新伊丹)において主に小中学生に学習指導を行い進学の一助としたい
		日本キリスト教団・伊丹協会(新伊丹)
		毎週土曜 16:00-19:00
14	紙芝居 ひまわり みさちゃん	紙芝居を見るだけでなく、紙芝居を手にとって自分で演じたり、紙芝居を作ったりすることで身近な材料で様々な遊び方ができる時間を共有する。
		笹原公園
		随時
15	からふる いたみ☆ こどもネットワーク	活動目的達成のために、子ども居場所マップを作成し随時更新する。 また会員のスキルや資源を共有し相互に支えあう仕組みを作る
		アイ愛センター
		随時
16	キンモクセイ	布おもちゃを作り、伊丹市内の子ども達へ寄贈、貸し出しを行う
		アイ愛センター
		第1・3水曜 10:00-11:45
17	グループゆめ	絵本の読み聞かせ、大型紙芝居、ストーリーテリング、パネルシアター、ペープサート
		随時
		随時(依頼先)
18	子育て支援 ボランティア もこもこ	0歳～就学前児童対象、子育て講座等、子育て仲間作りきっかけの場、折り紙、歌、母の話相手(息抜き)、クリスマス、年中行事
		ラストホール
		随時(大きな行事の時は毎週月曜日)
19	COTOBA (コトバ)	小中学生を対象とした自習カフェの運営、講演会や勉強会の開催、講師の派遣
		糺カフェCOTOBA
		随時
20	子どもの安全を支える会	小学校児童の登下校時の見守り
		小学生の通学路 (交差点3か所)
		登校日毎日
21	小鳥と鈴	不登校や学校に行きにくい子や親との交流・情報交換
		荒牧センター
		随時
22	コミュニティカフェ フルハウス	子どもや地域の人たちの多世代交流の居場所
		いたみ交流センター ことば蔵
		随時

子どもと関わる活動・子育て支援

23	スカイフライヤーズ	「親子で作る模型飛行機工作教室」の開催
		会長自宅（伊丹市山田） 随時
24	たんぼぼ食堂「いけじり」	(1)誰でも食堂の開催 (2)地域の居場所づくりに係わるその他の活動
		池尻文化センター 第4金曜
25	地域で育てる仲間づくりの会	里山づくり「みずほ」
		瑞穂4丁目の畑 毎日曜
26	手作りおもちゃ研究会ビタミンX	手づくりおもちゃを通して研修・講習会を開催し、会員の相互の親睦等
		きららホール 毎月第3日曜
27	トーキョーコーヒー伊丹	外遊び、山歩き自然散歩、調理、アート、音楽などを通しての体験。同じ境遇の人とつながり、不安の軽減を図る
		アイ愛センター、スワンホール 不定期
28	トーキョーコーヒー いたみ297いーよー	子どもや大人が安心して過ごせる居場所の運営。学びあい、楽しみを共有できる体験活動
		伊丹交流センター 随時
29	なないろルーム	不登校のこどもたちの学習支援・やりたいことのサポート・コミュニケーション
		こらくる・いたみいきいきプラザ 毎月水曜(2, 3回)
30	人形劇サークルポケット	人形劇やパネルシアターの上演
		毎週木曜
31	人形劇団とことこ	人形劇・ブラックライトの上演を通じて障がい者・高齢者との交流
		随時
32	放課後ひろばもっく	子どもたちの居場所の提供、見守り、学習支援
		伊丹聖書教会 毎週金曜 15:00~17:00
33	プレイルームあっぷりけ	工作や遊びをツールとした余暇の居場所提供、手芸ワークショップ
		会長自宅(伊丹市北野) 毎週月・木13-16:30 土は主に第2・4 13-16:30(ワークショップ時は13-15)夏休みは変動あり
34	みずほ食堂(緑ヶ丘)	地域の子どもと大人たちとの交流する場の提供と温かい食事の提供
		緑ヶ丘センター 第3水曜 13:00~19:00
35	よるとこ	放課後や休日などに、他人に気を遣わずゆっくりでき、孤立しない居場所の提供
		そのまんまのみ 第1・3土曜

障がいのある方への支援

36	明石・伊丹 「ろう史と手話」研 究会	手話講習・障がい者が残した史跡。障がい者の史実にもとづく手話劇
		いたみいきいきプラザ
		随時
37	伊丹点字同好会	視力障がい者への点訳活動、市内小・中・高等学校で点字指導
		アイ愛センター
		毎週金曜 9:00-12:00
38	おしゃれ応援団 uki uki	障がい者や高齢者の服の製作とリフォーム 他
		アイ愛センター
		毎週水曜
39	グループ声	視力障がい者への市広報等録音、デージー作製、発送、市立図書館より依頼の「歳時記」CDの作製、市上下水道局、広報録音、デージー作業、発送、対面朗読など
		アイ愛センター
		毎月6～7回
40	グループコナン	知的障がい者との交流 (ハイキング・カラオケ・料理実習・ボウリング等)
41	車いすダンス 楠の会	障がい者と健常者が分け隔てなく社会参加の場としてダンスを楽しもうという、共通する接点で車いすダンスを通じてお互いの立場を認め合い相互理解を深める
		毎週木曜
42	クローバー	聞き手に内容が正しく伝わるよう音訳者の技術向上のための講座
		大手自治会館
		第2金曜
43	手話サークル あじさい	手話を公民館や市サ連からの依頼で市内の小学校に教えに行っている
		アイ愛センター
		第2・4水曜 19:00-20:30
44	手話サークル アタシカ	聴力障がい者への手話通訳及び交流
		アイ愛センター
		毎週火曜 19:00-21:00
45	手話サークル こゆびの会	学習やゲームを通して楽しみながら手話身につけ聞こえない人々親睦を図る
		いたみいきいきプラザ
		毎週月曜
46	でんでんむし	知的障害者との交流
		随時
47	ドリームポップ コーン	障がい者の自立啓発活動
		不特定
48	のびのびカフェ	保護者交流会・子ども達に対し社会経験の場を提供する。保護者情報交換会
		いきいきプラザ
		随時

障がいのある方への支援	49	フィーカ	自助会の開催。家族会の開催
			伊丹商工プラザ
			毎週土曜日
	50	ボランティア サークル サラダ ドレッシング	アイ愛センターを中心に、イベントを企画（ネイル体験会等）
51	要約筆記 伊丹	聴覚障がい者との交流を図り、文字によるコミュニケーション支援技術を学習する	
		アイ愛センター 毎月第2・4日曜	
52	朗読ボランティア ささやき	視力障がい者への市社協だより等録音	
		アイ愛センター、いきいきプラザ 随時	
53	朗読ボランティア グループ 玉手箱	視力障がい者へのCD作り、対面朗読、高齢者施設への訪問	
		毎週火・木曜	
高齢者・介護者支援する活動	54	あおぞら食堂	月1回高齢者を対象に食事提供する
			サンシティホール 毎月第4土曜
	55	伊丹傾聴 いちごの会	老人福祉施設・個人を対象に傾聴を行う
			やすらぎの館 毎月第1水曜
	56	NPO法人 アイリス	介護者(ケアラー)を対象にした交流の場を作り、支援を求める人と助け合う想いをマッチングさせ、ケアラーの負担を少なくできるシステムをつくる
			随時
	57	NPO法人 すこやか地域支援 協会 伊丹支部	介護予防・フレイル対策である伊丹いきいき百歳体操の支援
			不定 随時
	58	スマイル	介護者の集いの場の提供、介護に関わる勉強会、セミナーの開催等
			いたみいきいきプラザ 毎月第1金曜 13:30-15:30
59	Dクラブ あかずきんちゃん	認知症予防のためのアクティビティと認知症や予防についての講座、認知症サポーター養成	
		アイ愛センター・いきいきプラザ 「回想サロン」第3土曜(アイ愛センター)・随時(いきいきプラザ)	
60	ほのぼのレク	福祉レクリエーションの協力と指導	
		随時	
61	朗読「赤とんぼ」	地域での朗読ボランティア	
		ラストホール 毎月 第2・4木曜	
62	あそぼうよ！ かくれ家 農園カフェ	農園において植物を育てたりカフェを開いたりする	
		ライフール有機農園 第1金曜	

地域交流を目的とした活動

63	伊丹パンダ チーム	定期的に練習会を行い、その作品を地域活動の中で提供したり、パン作り体験会を行うなど、地域交流を図っていく
		随時
64	荻野 小学校区 のびのびファーム	高齢者、子ども達と様々な年代と一緒に農作物を育て、自然に触れてもらう機会を作る。また、収穫イベントなど、農作業を通じて地域住民が交流を図れるような企画を行う
		随時
65	北野ボランティア ハピネス	電話受付し高齢者や障がい者からの手伝いの依頼をボランティア会員が作業の内容に従事、分散し活動していく
		北野地域内 随時
66	北村すみれ会	駄六川堤防両岸、川底の清掃(毎月)、各家庭から出てるんぶら油を容器に取ってもらい集める(月1回)、独居老人の話し相手、見守り
		駄六川 町中 毎月最終日曜
67	秋桜の会	あて布づくり 手芸 体操 他
		鈴原センター 第2月・金曜
68	男性の地域 社会デビューを 応援する会	男性の地域社会デビューのきっかけづくりイベントの開催、セミナー・研修会の開催、パン作り男性ボランティア=略称パンダ養成事業を運営
		スワンホール調理室 奇数月第4日曜
69	Teamレインボー	交流サロンの開催
		西台フリースペース他 随時
70	なないろ同好会	趣味を生かす場、健康を維持する場、おしゃべりの場、誰でもが参加できる交流の場とする。第4火曜日13:30～誰でもいつでも参加可能な“なないろカフェ”(町プラ交流カフェ)スタート
		アイ愛センター 随時
71	西野第6フレンズ	月一度の茶話会や食事会、物づくり等を行う。年2回全世帯に参加
		毎月第3火曜
72	ふれあいと 夢の「わ」	各地域コミュニティ及びデイサービス、老人施設、学校等のイベント提供
		伊丹市・宝塚市・猪名川町 随時
73	阪神モルック 協会	国籍・年齢・性別・障がいの有無に関わらず、誰でも参加でき、明るく楽しめる地域社会づくりを目指す。
		随時
74	ボランティア グループ カフェテラス	喫茶や子ども遊びを行い、地域活動を推進する
		いたみいききプラザ 第2・4火曜 10:00-12:00 (第2火曜絵手紙 第4火曜手芸)

	75	ボランティアグループ「隣組」	3世代交流サロンの運営、イベントの提供、他（見守り、助け合い活動含む）
			伊丹市
			随時
76	美笑生	囲碁、笑いヨガ、健康体操、社交ダンス	
		毎月隔週 月・水曜	
77	ルネ伊丹ガーデンスクエアIDSチーム	ルネ伊丹内近隣地域に於ける防犯福祉活動	
		ルネ伊丹マンション内外 第2日曜 随時	

趣味・特技を生かした活動	78	あんさんぶるぽぷり	音楽の出張演奏
			伊丹市・三田市・丹波篠山市
			随時
	79	あゆみの会	地域、施設へのボランティア活動、舞台披露技術の向上、日本伝統芸能を広め社会貢献
			第1・2・3土曜
	80	囲碁みどり会福祉部会	訪問囲碁交流会
			毎週木曜
	81	伊丹ハイビスカス	参加型のフラダンス
			南野センター
	82	HSCマジックくらぶ7.12	老人施設などにマジック出演
			宝塚阪神シニアカレッジ 第2火曜
	83	絵本とともだちMIUMIU	施設などに訪問し、絵本の読み語り・絵本の読み語りイベントの開催。市民活動団体様よりの依頼による読み語り 他 親子イベント
			いたみいききプラザ、依頼先
「絵本deカフェ」毎月第1火曜 12:00-14:00 ・ 随時			
84	オカリナ アイリス	オカリナ演奏	
		アイ愛センター 随時	
85	オカリナ・キララ	高齢者・障がい者施設や住民の交流の場などでのオカリナ演奏、およびその為の練習など	
		こらくる 毎月1・2・3月曜	
86	オカリナ・ハッピー	障がい者、高齢者施設等でのオカリナ演奏及びそのための練習等	
		アイ愛センター 毎月2・4水曜	
87	オカリナグループ「ポケット」	①オカリナ演奏に必要な知識と技術習得のための研修。②ボランティア団体として会員相互の親睦を図る。③その他本会の目的を達成するために必要な活動。	
		随時	

趣味・特技を生かした活動

88	オカリナサークル ポピー	オカリナ練習及び地域の団体、施設等への演奏活動
		アイ愛センター
		第2・4金曜
89	沖縄三線 サークル島風	自治会舞台、ステージ、高齢者施設でのボランティア演奏
		不定期
90	おもちゃ病院 いたみ	おもちゃの修理
		いたみいきいきプラザ
		第2・4火曜
91	カメラ小僧	各種行事やイベントなどの写真撮影
		随時
92	ギター・ ハーモニー・アイ	クラシックギターを通して高齢者との交流
		神津福祉センター
		毎月第1・3日曜
93	グッディ	イベントなどに参加し、地域の交流を広く深める活動
		アイ愛センター
94	ブルービー・ モーニング	フォーク・ポップス等、1960～80年代を中心にした音楽で、地域・施設(病院)の方に楽しんでもらう。
		スワンホール
		随時
95	コール・ワンス・ モア	コーラスを通して地域の方々との交流を図る
		スワンホール
		隔週金曜
96	サイエンスカフェ 伊丹	お茶を飲みながら時々の科学について話し合う機会を作る
		ラスタホール
		随時
97	室内合奏団 昴	地域のイベントへの出演や、福祉施設などに直接訪問して演奏会を行う。
		伊丹・尼崎
		毎月第2・4土曜
98	女声合唱団 花みずき	施設訪問、ことば蔵などで定期的に活動
		こらくる
		毎週金曜
99	ボランティア さくらんぼの会	施設での踊り・唄・手品
		アイ愛センター
		毎週 第4土曜
100	スマイルセカンド ライフの会	市内・地域活動として、子ども・老人施設等に対するボランティア
		ラスタホール
		随時
101	スマイル(オカリナ)	オカリナ演奏
		みすずセンター
		随時

趣味・特技を生かした活動

102	伊丹大道芸 サークル	バルーンアート、皿回し、玉すだれ等の実演 手品、傘回し
		アイ愛センター他
		随時 第2・4木曜
103	たそがれオカリナ クラブ	オカリナとウクレレによるアンサンブル
		アイ愛センター
		毎週水曜 14:00-16:00
104	椿の友	民謡・手遊び・盆踊
		老人施設など
		随時
105	土謡みどり会	伊丹市内老人介護施設等への激励慰問
		荻野センター
106	とんかち ボランティア	木工、工作の物作りを通じ親睦を図る
		いきいきプラザ
		毎月第1・3月曜 13:00-16:00
107	伊丹二胡同好会	二胡を通しての親睦交流
		アイ愛センター・スワンホール
		随時
108	ビスケット	バルーンを使って装飾、配り、教室を行う
		いたみいきいきプラザ
		「バルーン教室」毎月第2金曜
109	ボランティア ひまわり一座	唄・踊り・皿回し・ハワイアン・腹話術
		アイ愛センター
110	フープ ハーモニー	ハーモニカ演奏
		立花会館（塚口）、アイホール
		毎月第2・4木曜
111	ふわふわ アートチェリー	バルーンによる、パフォーマンス、作品作り、飾りつけ
112	プチトマト	施設で舞踊、歌の交流
		アイ愛センター
		毎週木曜 13:00-16:00
113	ボランティア グループみなみ	高齢者福祉施設を訪問し、銭太鼓・傘踊り・民謡を披露
		アイ愛センター
114	よろこび	ボタン付け・ファスナー取り換え・スカート、ズボンのウエスト・丈の長さ調節・トートバックづくりなどによる障がい者・高齢者等の支援
		アイ愛センター
		毎週火曜
115	凧の会(絵手紙)	定期的を開催し会員の情報交換を行う。地域社会の活動に協力。その他目的達成に必要な事業への推進。絵手紙を学び交流を深める
		いたみいきいきプラザ
		毎月第1木曜

調理・食を通じた活動

116	I・F おいしいの会	日本の食文化(例えばそば・丼・寿司など)の紹介と近隣地区の歴史的史跡の散策、紹介
		いたみいきいきプラザ 中心
		毎月 第3水曜 14:00-17:00
117	伊丹いずみ会	食生活改善・料理講習会
		随時
118	伊丹そば打ち 同好会	そば打ちによる生きがいづくりの啓発、ボランティア活動のため、公民館、社協事業に協力する
		いたみいきいきプラザ調理室
		毎月 第4月曜
119	クッキングママ	イベントでのデザート作り
		いたみいきいきプラザ調理室
		第2・4水曜
120	食 de つながる	フードライブ活動、フードシェアリング活動、食育活動
		伊丹市公設市場内 こども食堂共同倉庫
		毎週金曜 随時
121	食の未来を 創る会	食育について農業と食のつながりを通じ、命への理解を深める活動、より安心安全な給食について、地球環境に配慮した新しいライフスタイルについて学び提案、啓発
		口酒井の田畑など
		随時
122	you&me -ゆめ-工房	親子の食育・調理実習を開催する。食事の大切さを学ぶ。食べ物を選び、料理できる 元気な身体を知る。その力を養う勉強会を開催する
		いたみいきいきプラザ調理室

その他

123	伊丹MOA 健康生活ネット ワークさつきの会	月1回のお茶サロン 年1回の絵画展など
124	伊丹環境 ネットワーク	毎年「テーマ」を定め、それにそった内容で展開
		伊丹市内
		随時
125	伊丹市 巨木の会	巨木などの保存支援、市民啓発、市民案内、講座など
		伊丹市内
		木曜・随時
126	伊丹市文化財 ボランティアの会	文化財の調査・研究・学習を通じて自己の向上を計りボランティア活動を通じて市民に還元する(伊丹史跡・文化財巡りガイド・小学校などでの紙芝居公演・有岡城跡の清掃)
		有岡城跡・岡田家など
		随時
127	伊丹なるほど パソコンクラブ	人気ソフト「スクラッチ」日本語版でプログラミングをする
		いたみいきいきプラザ
		毎月 第2・4月曜

その他

128	伊丹防災士の会	①地域の防災力の向上に資する防災訓練・講習会等の実施、支援活動を実施する ②救助力向上に資する救命講習、災害弱者の立場を理解を得るための研修を行う ③会員のスキルアップを図るため、全員がプレゼンテーションの機会を活用する	
		スワンホール 他	
		毎月随時	
	129	猪名川 ヒメボタルの会	ヒメボタルの観察、学習会の開催、研究 猪名川の外来植物の駆除、清掃
			猪名川河川敷
			随時
	130	今を楽しもう会	人生の楽しみと生きがい、調理、家にこもりがちな方に参加してもらう
	131	NPO法人 あなたらしくを サポート	誰もが自分らしく生きることのできる社会・地域づくりのための講座 イベント・寸劇などの提供
			不定
			随時
	132	NPO法人 伊丹アドボガシー ネットワーク	①障がい児者及び高齢者にたいする権利擁護支援事業 ②権利擁護支援にかかわる人材の育成、活動支援事業 ③成年後見、未成年後見、保佐及び補助の事務事業 ④成年後見監督、保佐監督及び補助監督の事務作業 ⑤成年後見制度、権利擁護支援に関する事務事業 ⑥成年後見制度、権利擁護支援に関する研修会、講演会、相談会の企画及び運営事業
			随時
	133	NPO法人 いたみ野良猫を ふやさない会 みゆうみゆう	T,N,R(捕獲・不妊去勢手術・元に戻す)・保護猫地域猫活動の啓発
			随時
134	兵庫県立 伊丹北高等学校 ボランティア部	地域でのボランティア活動	
135	”こころ”を 穏やかにする 人生ライフ	Transactional Analysis(交流分析)心理学理論の基礎を中心とした講習会の開催・健康に対するセルフケアの講習会の開催・人生を楽しむための活動	
136	昆陽南公園苗圃 を活用する会	昆陽南公園花壇の維持管理、花の種まき、育苗	
		昆陽南公園及び花壇	
		毎週 月・水・金曜 午前	
137	せせらぎ	病院内の総合案内・本のサービス・小児用スモッグの作製・サプライの作業(小児病棟の貼り絵、飾り付け)	
		市立伊丹病院	
		毎週月～金	
138	ナデシコ・10	植栽地に猪名川の自主のカワラナデシコを育苗し、その苗を河川敷に植え育成する。地域住民に対し、各種啓蒙活動を行う。カワラナデシコ祭りの実施。フォーラムの開催・野草観察会の実施	
		猪名川河川敷	
		毎月第4日曜	

その他

139	兵庫県立 伊丹西高等学校 ボランティア部	クラブ活動として地域などのボランティア活動、保育体験など	
		伊丹市内	
		随時	
	140	中国帰国者と 交流する市民の会 伊丹日本語学習 つつじの会	日本語学習会、見学研修、グランドゴルフ、クリスマス会、伊丹マダン参加、料理学習、地域見学研修
			スワンホール
			毎週金曜10:00～
	141	はじめてパソコン	パソコンをあまり使ったことのない方を対象に基礎からアドバイス
			いたみいきいきプラザ
			毎月1・3土曜 10:00-12:00
	142	兵庫県立 阪神昆陽高等高 校ボランティア部	学校内、地域におけるボランティア活動
			学校内
			随時
	143	ヒューマン ネットワーク金曜 いきいき倶楽部	定例会の開催や、健康づくりの為の居場所作り、ボランティア活動実施
			毎月第4金曜
	144	フラワーさんぽ	伊丹市中央1丁目地内の花壇の整備、および市内のごみ拾いウォーキング
			伊丹市中央1丁目地先
			毎週日曜
145	防災学習会	月1回勉強会の実施	
		いたみいきいきプラザロビー	
		毎月17日	
146	芳優会	自然の物を利用して公園で遊び三世代交流により心豊かな青少年育成	
		サンシティ 他	
147	三菱電機(株) 高周波光 デバイス政策所 班長自主研修会	自己研鑽と会員の親睦を図り監督職務向上に努め、率先して波光电の発展に寄与する。会社周辺自治会及び地域住民との交流	
148	ユニゾン カウンセラー協会	「お母さん。お父さんが家庭内でカウンセラーに」「地域で役立つカウンセラーに」を合言葉に、各地域で「ハートコミュニケーション・スペース」というカウンセリング勉強会や講演会などを行っている	
		スワンホール	
		毎月第1土曜	