



# ポテトサラダ

つなぐ・つながるアイ愛センター



## 8月16日(土)

### 手をつなぐ夏の夕べ、開催します!

12:00 ~ 17:00

ダウン症のマリンバ奏者多田駿介氏によるオープニング演奏(13:00~13:20)や e-sports 体験等を実施します



**多田駿介氏**

ダウン症という知的障害があり、楽譜は読めませんが諦めない心を音にのせて届けたいです。高齢者施設で介護職として勤務し、朝は小学生の通学路で挨拶の声かけボランティアをしています。仕事と音楽とボランティア、自分のできることでも喜んでもらえることが嬉しいです。

Para国際音楽コンクール・AMAコンクール全国大会(障害者の部)で受賞。

17:00 ~ 20:30

伊丹心身障害対策市民懇談会による盆踊りやビンゴ大会!  
焼きそば、たこ焼き、フランクフルト、飲み物もあるよ(\*^-^\*)

詳しい内容はP2をチェック!

## アイ愛センター

(伊丹市立障害者福祉センター・伊丹市立障害者デイサービスセンター)

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-10

TEL: 072-772-0221

FAX: 072-780-2897

E-mail: aiai@itami-shakyo.or.jp

開館時間: 火曜日~土曜日 9:00~21:00

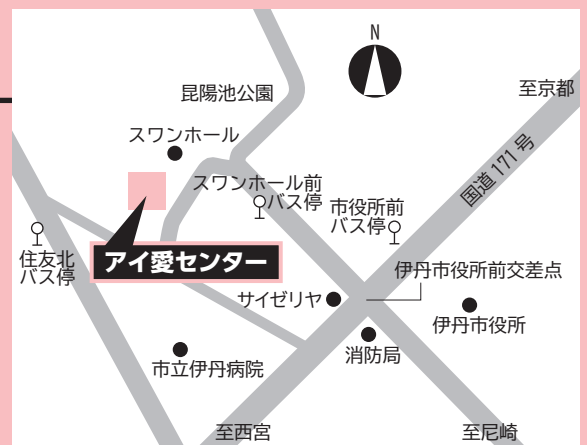
日曜日・祝日 9:00~17:30

休館日: 月曜日・祝日の翌日・年末年始

ボランティア・市民活動センター昆陽池分室

TEL: 072-773-8601

ホームページ <http://www.itami-shakyo.or.jp/>



駐車スペース: ゆずりあい駐車スペース 5台  
一般駐車スペース 7台



ホームページ



LINE

ポテトサラダを配信!



Instagram

イベント情報等を配信!

# きたぞ、アイセン博。

2 F

## クラフト館

キャンディバッグづくり  
1個 300円  
各15名 先着順  
①14:00 ~ ②15:00 ~



## 防災館

非常食をプレゼント  
(無くなり次第終了)

14:00~16:00

## ぴあ館

13:30 ~ 15:30  
飲み物とおやつ  
お一人100円



## SNS館

インスタ・LINEを  
新規登録の方に  
プレゼント  
(無くなり次第終了)

3 F

オスス!  
e-スポーツ館  
SWITCHでゲーム体験!



## ボッチャ館

ボッチャでダーツ!



## 謎解きゲーム

「隠された福のしるし」  
地図を頼りに館内にある  
謎を解きましょう!  
全て解けた人にはプレゼント!  
1F受付で地図を手に入れよう!

## 2 Fフリーマーケット

- ・伊丹市視覚障害者協会
- ・あかね食堂
- ・伊丹市手をつなぐ育成会
- ・ラクラス
- ・伊丹市聴力障害者協会

## 1 Fフリーマーケット

12:00 ~ 17:00

- ・ポポの家
- ・ゆうゆう
- ・どりー夢
- ・ドリームポップコーン
- ・SAIYOわくわーくひろば鴻池
- ・オンリー・ONE
- ・おしゃれ応援団ukiuki
- ・マイスペ
- ・要約筆記 伊丹
- ・茶房はこべ



## クラフト体験コーナー募集案内について

内容:キャンディバッグ作り  
時間:①14:00 ~ ②15:00 ~  
定員:各15名 (事前申込制、先着順)  
料金:300円 (当日集めます)  
申込期間:7/16 (水) ~ 7/30 (水)

申込方法:来所、電話、FAXでアイ愛センターまで  
FAXの場合は①氏名②電話番号③年齢  
④希望時間⑤障害の有無⑥障害種別  
⑦付き添いの有無をご記入の上、  
お申し込みください

### アイ愛カルチャーとは

伊丹市在住で障がいのある方(障害者手帳または各種受給者証等をお持ちの方)を対象に、生きがいと健康維持をサポートするための教室です。(事前登録が必要)

- ・材料費は自己負担です。
- ・時間記載のないものは、午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。
- ・一日教室以外は随時受け付けています。

### ★悪天候時の対応

教室開始時刻の2時間前の時点で、伊丹市に特別警報または暴風・大雨・洪水警報等の気象警報のいずれかが発令されている場合は、原則中止とします。

## 8月 アイ愛カルチャー 〈受講料無料〉



	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
				1日	2日
午前				ピンキーボール体操 (10:00～11:00)	
午後					ズンバゴールド (13:30～14:30)
	5日	6日	7日	8日	9日
午前	書の苑	スマイルハーモニー (11:00～12:00)	GoGo!モルック (10:00～11:00)		
午後			絵手紙		
	12日	13日	14日	15日	16日
午前	休館日				手をつなぐ夏の夕べ
午後					
	19日	20日	21日	22日	23日
午前					土曜卓球 (10:00～11:30)
午後					
	26日	27日	28日	29日	30日
午前					
午後	スポーツウェルネス吹矢 (13:30～15:00)				

## 9月 アイ愛カルチャー 〈受講料無料〉

	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	書の苑	スマイルハーモニー (11:00～12:00)	GoGo!モルック (10:00～11:00)	ピンキーボール体操 (10:00～11:00)	
午後			絵手紙	華道	ズンバゴールド (13:30～14:30)
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	ウォーターフィットネス (10:15～11:00)	楽しい朗読 (10:00～11:30)		おとなのぬり絵	
午後		ヨガ (14:00～15:30)	木曜卓球 (14:00～15:30)		車いすテニス
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	休館日	なりきりスタア★カラオケ (10:30～12:00)①	Ryoのワホ! イトイカサバ (11:00～12:00)		陶芸①
午後			“クラブ”を楽しもう②		バスケットボール (14:30～15:30)
	23日	24日	25日	26日	27日
午前		休館日	Hello! English (10:00～11:30)	健康体操 (10:00～11:00)	土曜卓球 (10:00～11:30)
午後					

### ★一日教室

#### “クラブ”を楽しもう

9月18日(木) 13:30～15:30

9月6日(土) 締切り 【定員10名】

ウェットティッシュケースを作ります。

材料費…500円

持ち物…はさみ

(写真は一例です)



### ★5回シリーズ

#### 陶芸

10:00～12:00

9月20日、10月4・18日、11月1・15日(土)

9月6日(土) 締切り 【定員6名】

材料費…2,000円(5回分)

持ち物…エプロン



## 自立のための生活講座



障がいのある方が自立した生活を送るために、専門家の話を聴いたり、練習する講座を開催します。今回はマインドフルネスについて学びます！

1	<p>8月29日(金) 13:30～15:00</p> <p>『マインドフルネスを实践しよう!』</p> <p>講師 医療法人内海慈仁会 有馬病院 臨床心理室 清瀬 千彰氏</p>
---	--

★対象者・定員：市内在住で精神障がいのある方 20名

★開催場所：伊丹市役所 1階 105会議室

★申込み：8月22日(金)までに電話またはFAXにてアイ愛センターへお申込みください。

主催：アイ愛センター

共催：伊丹市障害者地域自立支援協議会（精神障がい者地域生活検討会）

## 音訳(朗読)ボランティア入門講座

**10/3～11/21(全8回) 10:00～12:00**

視覚に障がいのある方にとって、大切な情報収集手段の一つが音訳(朗読)です。この講座では、音訳(朗読)の基本的技術を学んでいただき、ボランティアとして活動される人材を養成します。

- 日 程：10月3日～11月21日(毎週金曜日)
- 会場：アイ愛センター 2階 カルチャールーム 1 他
- 対象：伊丹市在住・在勤・在学の方
- 定員：10名(先着順)
- 費用：660円(テキスト代)
- 講師：ボランティアグループ「ささやき」
- 申込締切：8月22日(金)までに電話またはFAXにてアイ愛センターへお申込みください。



## 伊丹青い鳥学級 ご案内

この学級は、視覚に障がいのある方が、日常生活に役立つ知識や技術を習得したり、教養を高めたりするとともに、多くの人たちとの交流を通して、相互に理解を深め、仲間づくり、生きがいづくりを図る生涯学習の場として開設するものです。皆様のご参加をお待ちしています。

1. 場所・日時 大阪・関西万博 9月18日(木) 8:30～17:00
2. 対象者 伊丹市在住で16歳以上の視覚に障がいがある方 20名
3. 集合場所 アイ愛センター1階ロビーに8時20分までに集合。8時30分出発。
4. 参加費 3,700円(当事者・付添それぞれ)  
昼食は各自で(持参または会場で飲食しても可)。
5. 申込み 7月23日(水)までにアイ愛センターへ参加費を持参のうえ、お申込みください。
6. 備考 日時指定券の購入のため、キャンセル時の払い戻しはありません。  
万博IDを取得せずに入場ができる券のため、パビリオン等の申し込みをされたい方はチケット配布後に各自で手続きをお願いします。  
会場内では現金はお使いいただけず、キャッシュレス決済のみお使いいただけますので、ご注意ください。

## お知らせコーナー



### ◎夏季自由プール事業について

市内6箇所の公共施設のプールで実施される事業で、各小学校で配布されるチケットを持参することで、プールを無料で利用することができます。アイ愛センターの期間は、7月19日、26日、8月2日、9日、23日の5日間(全て土曜日の一般枠の15時～16時30分)です。

この期間中は混雑されることが予想されますが、何卒、ご理解の程よろしくお願いします。

### 阪神青い鳥学級北支部 三田教室 ご案内

この学級は、視覚に障がいのある方が、日常生活に役立つ知識や技術を習得したり、教養を高めたりするとともに、多くの人たちとの交流を通して、相互に理解を深め、仲間づくり、生きがいを図る生涯学習の場として開設するものです。皆様のご参加をお待ちしています。

#### 1. プログラム

回	開催日 / 会場	時 間	内 容
①	9月29日(月) 郷の音ホール	10:30～15:00	・開講式 ・落語鑑賞、音楽鑑賞
②	11月14日(金) 三田市ガラス工芸館	10:30～15:00	・ガラスの手作り体験
③	12月11日(木) 兵庫県立人と自然の博物館	10:30～15:00	・兵庫県立人と自然の博物館見学

2. 対象者 伊丹市在住で16歳以上の視覚に障がいがある方

3. 集合場所 アイ愛センター1階ロビーに8時50分までに集合。9時00分出発。

4. 参加費 参加費未定

5. 申込み 7月18日(金)～8月1日(金)までにアイ愛センターへお申込みください。

### 阪神くすの木学級 宝塚教室(ご案内)

この学級は、聴覚・言語に障がいのある方を対象に、日常生活に役立つ知識や技能を習得したり、教養を高めたりするとともに、多くの人たちとの交流を通して、相互に理解を深め、仲間づくり、生きがいを図る生涯学習の場として開設するものです。皆様のご参加をお待ちしています。

#### 1. プログラム

回	開催日 / 会場	時 間	内 容
①	9月28日(日) 宝塚市立東公民館ホール	10:15～14:30	・開講式 ・講座「宝塚の歴史」、ニュースポーツ体験
②	10月19日(日) 宝塚市立文化芸術センター 宝塚市立手塚治虫記念館	10:00～12:00	・市立文化芸術センター見学 ・市立手塚治虫記念館見学
③	11月30日(日) 宝塚市立中央公民館ホール	13:30～15:45	・講座「ノンバーバルコミュニケーション」 ・閉講式

2. 対象者 伊丹市在住で義務教育修了年齢以上の言語・聴覚に障がいがある方

3. 参加費 参加費未定

4. 申込み 7月18日(金)～8月1日(金)までにアイ愛センターへお申込みください。

## 「ピア・カウンセリング」

ピア・カウンセリングの「ピア」の意味は、『仲間』。  
ピア・カウンセリングとは、仲間同士で様々な話や想いを話し合い聴き合うことを指します。  
プロではなく「ピア」であるサポーターが、同じ立場の仲間として、下記の日程で相談窓口にて座っております。電話・FAX・メール・ZOOMでの遠隔相談も受付けておりますので、些細なことでも遠慮せず、気軽に相談してみませんか。  
**(遠隔相談をご希望の方は、事前に電話・FAX・メールによる予約が必要です。)**

担当ピア・サポーター	ピア・カウンセリング日程	
発達障がい児(者)の家族	火曜日	9:30~12:30
視覚障がい者		13:00~16:00
知的障がい者の家族	水曜日	9:30~12:30
肢体障がい者	木曜日	9:30~12:30
肢体障がい者(電動車いす使用者)		13:00~16:00
聴覚障がい者	金曜日	9:30~12:30
重度心身障がい者の家族		(※1)
精神障がい者	土曜日	9:30~12:30

※より多くの皆様にご相談いただける様、相談時間は1回につき30分程度でお願いします。  
※遠隔相談には、ZOOMを使用しますので、予めPCなどの端末やインターネット環境のご準備をお願いします。

(※1) 現在、常駐のピア・サポーターは欠員中です。ご相談がありましたら、直接窓口にお問い合わせください。  
\*センター行事やピア・サポーター、相談員の都合により、日程が変更・休止になる場合があります。予めご了承ください。

## 「専門スタッフ相談」

障がいのある方が、日常生活を送る中で抱える様々な課題などについて、専門スタッフが無料で相談に応じます。  
**(事前に、電話・FAXによる予約が必要です。)**

相談種目	相談内容	相談員	8・9月 相談日程
精神(児童)	情緒・精神 発達	精神科医	8月 7日(木) 15:00~18:00 28日(木) 15:00~18:00 9月 4日(木) 15:00~18:00 25日(木) 15:00~18:00
精神(成人)	心の悩み 全般	精神科医	8月19日(火) 14:00~17:00 9月30日(火) 14:00~17:00
心理相談	発達等の 相談・判定	臨床心理士	問い合わせください。
作業療法	日常生活 動作向上	作業療法士	問い合わせください。
言語聴覚	言葉・構音 吃音・摂食	言語聴覚士	8月14日(木) 11:00~15:00 9月11日(木) 11:00~15:00
理学療法	運動機能・ 訓練	理学療法士	毎週火~土曜日 9:00~17:30
看護相談	健康相談	看護師	毎週火~土曜日 9:00~17:30

## アイ愛センター

### 令和7年度 アイ愛センター 自立生活プログラム

# 意思決定支援について学ぼう

- 講 師：関西福祉科学大学 社会福祉学部 福祉創造学科 教授 小口 将典氏
- 日 時：令和7年 10月10日(金) 10:00~12:00
- 場 所：アイ愛センター 3階 大集会室
- 対 象 者：伊丹市内に在住・在学・在勤されている障がいをお持ちの方  
障がいをお持ちの方のご家族、福祉関係事業所の職員など  
\*申し込み多数の場合は、当事者様、ご家族様を優先。
- 申 込：令和7年 9月26日(金) まで
- 申込方法：下記の参加申込書をご記入頂き、アイ愛センターへ。

### 《自立生活プログラム参加申込書》

申込締切 9月26日(金)まで

氏 名	年 齢
住 所	T E L
障害者手帳	身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・所持無し
車椅子をご利用の方は、チェックを入れてください <input type="checkbox"/>	

☆配慮が必要な方(聴覚障害のため、要約筆記をつけてほしい等)は申し込み時にお伝えください。

意思決定支援について聞いてみたいことがあれば、下記にご記入ください。

近年パラリンピックの正式種目になって注目されています。

# ボッチャ

ボッチャは年齢や性別、身体能力に関係なく誰にでも楽しめるスポーツです。



ルールはシンプルですが、チームで協力しながら戦略を練り、勝利を目指すことでより一層盛り上がります。



# でいでいでい

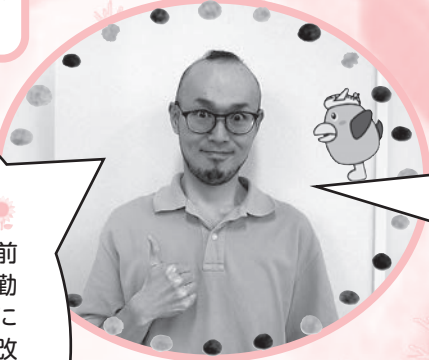


## 障害者デイサービスセンター課 新配属職員紹介

**黒正 純一郎**

【くろまさ じゅんいちろう】

**わくわくグループリーダー**  
デイサービスセンターには23年前夜間学生の時に臨時職員として勤務し、そこから計18年間お世話になりました。そして今年度より改めて勤めさせて頂きます。利用者の皆様がデイサービスセンターでの生活を安心して楽しく過ごしていただけるよう一層精進して参りたいと思います。



**趣味**

針金でアート作品制作など嗜んでおります。機会があればデイサービスセンターでの創作活動やイベントなど何かのお役に立てればと考えております。

自立相談課  
くらし・相談サポートセンター  
**岸 勇樹**  
4月に異動になりました

# 8・9月のアイ愛センター利用案内

(伊丹市立障害者福祉センター)

☆伊丹市民の利用に限ります。

## 施設利用

### 1. 部屋利用

\*別途、アイ愛センターに団体登録の申請及び更新が必要です。

一般団体		有料(下記の料金)		障害者団体、ボランティア団体等	無料
時間帯	部屋名	大集会室(半面)	大集会室(全面)	その他の各部屋*	*フィットネスルーム、調理実習室、会議室、集会研修室、多目的室、カルチャールーム1・2(屋外訓練場は障害者団体、法人その他団体、ボランティア団体のみ使用可) *部屋使用日の前日(休館日の場合はその前日)までに、センター受付窓口(9:00~17:30)にてお支払いください。
午前(9:00~12:00)		2,700円	5,400円	450円	
午後(13:00~17:00)		3,800円	7,600円	500円	
夜間(17:00~21:00)		3,900円	7,800円	550円	
午前~午後(9:00~17:00)		6,500円	13,000円	900円	
午後~夜間(13:00~21:00)		7,700円	15,400円	1,000円	
午前~夜間(9:00~21:00)		10,400円	20,800円	1,450円	

### 2. 部屋使用予約

(1) 予約できる日	障害者団体	使用日の月の3か月前から	障害者団体以外	使用日の月の2か月前から
------------	-------	--------------	---------	--------------

(2) 部屋予約受付

#### ① エントリー

毎月15日~月末まで(休館日除く)に、センター受付にある「専用使用許可申請書」をFAX、郵送、来館のいずれかで提出してください。

#### ② 抽選

月初に行います。抽選結果は後日連絡します。

#### ③ 空き部屋の予約

抽選終了後(月初以降)電話、FAX、来館で順次受付します。

### 対面朗読室の利用について

対象者: 市内在住で視覚に障がいのある方

利用方法: 利用希望日の原則1週間前までに利用希望日時、氏名、電話番号、音訳希望資料名などを電話・FAXでお申し込みください。

利用時間: 開館日の10:00~17:00の間、1人、1回、2時間まで。

サービス内容 ● 図書・新聞・雑誌・取扱説明書などの資料や手紙などの私信を朗読ボランティアが代読します。  
● お持ちのカセットテープ、デジタイズ図書などの録音資料をアイ愛センターの再生機で聞くことができます。

### ADLルームの利用について

ADLルームとは、障がいのある人が地域でその人らしく自立して生活していくために、様々な生活体験を積み重ねていただけるよう、提供している場です。

対象者: 市内在住もしくは市内在住予定の障がい児・者

利用方法: ①利用相談・問合せ ⇒ ②見学・面談 ⇒ ③申込(利用の1か月前) ⇒ ④利用開始

\*面談及び申請内容の結果、利用をお断りすることがあります。

### プール利用

一般開放(市民の方 大人250円、小人120円) \*受付は終了時間の1時間前まで。

個人使用(障がいのある方(障害者手帳または特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方) 介助者2名まで無料)、専用使用(障害者団体)、法人その他団体(障害福祉関係法人、団体に限る)

使用時間・曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日・祝
午前(10:00~11:30)	専用	専用	専用	専用	歩行訓練(個人、~12:00)	一般(~12:00)
午前(11:45~13:15)	専用	専用	専用	専用	一般 (13:00~16:45)	一般 (13:00~15:00)
午後(13:30~15:00)	個人	専用	専用	専用		
午後(15:15~16:45)	(14:00~20:00)	専用	専用	専用	専用	
夜間(17:00~20:00)	個人	個人	一般			

\*10歳以下の利用者には必ず保護者が同伴のこと。

\*使用時間は、更衣室の使用時間も含む。

\*利用者は伊丹市民、宝塚市民(障害者手帳等所有者)に限る。毎回必ず、障害者手帳または特定医療費(指定難病)受給者証をご提示ください。

### 車いすの貸出し

自走用・介助用の車いすを貸出しています。1日100円、1か月1,000円

### 点字情報ならびに音声広報の設置

1階図書コーナーに随時設置していますのでご活用ください。設置物については、職員にお尋ねください。

8・9月の休館日・・・8月4・12・18・25日 9月1・8・16・22・24・29日(月曜日及び祝日の翌日)

発行: アイ愛センター

編集: 社会福祉法人 伊丹市社会福祉協議会