



# ポテトサラダ

つなぐ・つながるアイ愛センター



フェスタ・イン・いたみの様子

## アイ愛センター

(伊丹市立障害者福祉センター・伊丹市立障害者デイサービスセンター)

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-10

TEL: 072-772-0221

FAX: 072-780-2897

E-mail: aiai@itami-shakyo.or.jp

開館時間: 火曜日～土曜日 9:00～21:00

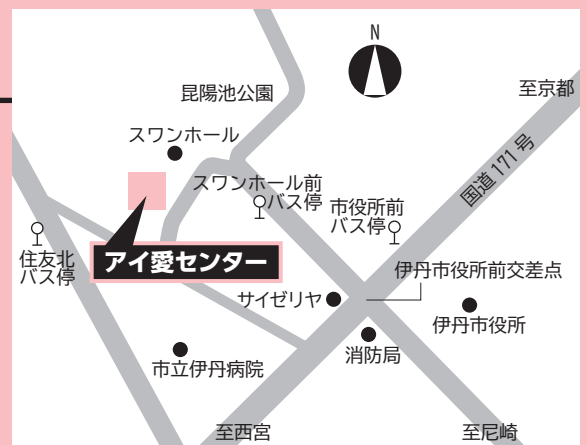
日曜日・祝日 9:00～17:30

休館日: 月曜日・祝日の翌日・年末年始

ボランティア・市民活動センター昆陽池分室

TEL: 072-773-8601

ホームページ <http://www.itami-shakyo.or.jp/>



駐車スペース: ゆずりあい駐車スペース 5台  
一般駐車スペース 7台



ホームページ



LINE

ポテトサラダを配信!



Instagram

イベント情報等を配信!

**アイ愛カルチャーとは**

伊丹市在住で障がいのある方(障害者手帳または特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方)を対象に、生きがいと健康維持をサポートするための教室です。(事前登録が必要)  
 ・材料費は自己負担です。  
 ・時間記載のないものは、午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。  
 ・一日教室以外は随時受け付けています。

**★悪天候時の対応**

教室開始時刻の2時間前の時点で、伊丹市に特別警報または暴風・大雨・洪水警報等の気象警報のいずれかが発令されている場合は、原則中止とします。

**2月 アイ愛カルチャー 〈受講料無料〉**



	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	書の苑	スマイルハーモニー (11:00～12:00)		ピンキーボール体操 (10:00～11:00)	楽しい朗読 (10:00～11:30)
午後			絵手紙	華道	ズンパゴールド (13:30～14:30)
	10日	11日	12日	13日	14日
午前			休館日	おとなのぬり絵	
午後					車いすテニス
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	アトリエカラフル	なりぎりスタア★カラオケ②			
午後		スイーツデコ①			
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	休館日			健康体操 (10:00～11:00)	
午後		スイーツデコ②			

**★二回シリーズ**

**スイーツデコ**

2月18・25日(水) 13:30～15:30

2月7日(土) 締切り【定員10名】※両日共参加できる方

フライパンパンケーキを作ります。  
材料費:1,000円

**3月 アイ愛カルチャー 〈受講料無料〉**

	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	3日	4日	5日	6日	7日
午前		スマイルハーモニー (11:00～12:00)		ピンキーボール体操 (10:00～11:00)	
午後			絵手紙	華道	ズンパゴールド (13:30～14:30)
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	ウォーターフィットネス 書の苑	楽しい朗読 (10:00～11:30)		おとなのぬり絵	
午後		ヨガ (14:00～15:30)	木曜卓球 (14:00～15:30)		車いすテニス
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	アトリエカラフル	なりぎりスタア★カラオケ③	Ryoのワホ! イトイササイ (11:00～12:00)		休館日
午後					
	24日	25日	26日	27日	28日
午前		押し花	Hello! English (10:00～11:30)		土曜卓球 (10:00～11:30)
午後	スポーツウェルネス吹矢 (13:30～15:00)	茶道 (13:30～16:00)			バスケットボール (14:30～15:30)

**★一日教室**

**押し花**

3月25日(水) 10:00～12:00

3月14日(土) 締切り【定員10名】

詳細後日案内

スワンホールで  
尼崎と試合!

# 障がい児・者作品展を開催しました!



あすぱる



伊丹市立荒牧中学校



個人応募作品



陶友会



ゆうゆう・ホープゆう



アイ愛カルチャー教室

絵手紙、おとなのぬり絵、アトリエカラフル、クラフトを楽しもう、書の苑、陶芸、華道、押し花教室より



デイサービスセンター (あいあいグループ、にこにこグループ、わくわくグループ)

## 令和7年度 アイ愛センター交流モルック大会 開催!!

モルックを通して、障がい理解の啓発、新たなつながりづくり、アイ愛センターの周知等を目的とする、交流モルック大会を開催します。一人で！仲のいいグループで！仕事仲間で！みんなで一緒に汗を流しましょう！！

**日 時**：2月21日（土）10：00～13：00 受付：9：30～（予定）

**場 所**：アイ愛センター 3階 大集会室

**参加資格**：原則、市内在住、在勤、在学の方4人で構成されたチームまたは個人。

※個人で申込された方は、こちらで3～4名のチームになるように編成します。

**募集チーム数**：12チーム（抽選）

**参加費**：無料

**競技方法**：4人1チームによる団体戦で、予選リーグ・決勝トーナメント方式で行います。上位2チームまでを表彰します。

**申し込み・問合せ**：2月7日（土）までに、アイ愛センターにある申込書に記入の上、代表者がお申込みください。

もしくは、右記QRコードからアイ愛センターホームページにアクセスいただき、申込書をダウンロードの上、FAX、メール等でご提出ください。



昨年度の様子



去年は団体のみでの受付でしたが、今年個人での申し込みも受付することになりました！

4人は集まらないけど参加したい！という方なども申し込みお待ちしております！



## 自立のための生活講座



障がいのある方が自立した生活を送るために、専門家の話を聴いたり、練習する講座を開催します。

1	<p>2月19日(木) 14:00~15:30 『スマホのトラブルに注意!! ~悪質商法の手口と騙されないための対処法~』 講師 消費生活相談員 山脇 育子氏</p> <p>スマホは毎日の生活に欠かせない便利な道具ですが、その便利さにつけこんだ悪質な商法や詐欺も増えています。「自分は大丈夫」と思っている、だれでも巻き込まれる可能性があります。今回は、よくあるスマホのトラブル例を紹介しながら、怪しいと感じたときの対処法や、だまされないコツを一緒に確認します。</p>
---	--

★参加費：無料

★対象者・定員：伊丹市在住で精神障がいのある方 20名

★開催場所：アイ愛センター 2階 集会研修室

★申込方法：1月28日(水)~2月10日(火)までに、

電話またはFAXでアイ愛センターへお申込みください。

主催：アイ愛センター

共催：伊丹市障害者地域自立支援協議会（精神障がい者地域生活検討会）

## 「フェスタ・イン・いたみ」を実施!

今年も大盛況のうちに終わることができた「フェスタ・イン・いたみ」。県立伊丹北高校の生徒さんによる司会のもと、「大阪芸術大学短期大学部・ポピュラー音楽コース」の学生さんによる大迫力の演奏を皮切りに、ステージ発表が続きました。一年間練習を重ねてきた発表の場、緊張が自信へと変わる瞬間がステキです。

いつもアイセンを応援して下さっている「漢組（おとこぐみ）」のユーモア溢れる演出で盛り上がりは最高潮に。最後はワクワク・ドキドキの大抽選会で会場の皆さんも楽しんでおられました。

1階、2階のフリーマーケットでは、可愛い手作り品や美味しい食べ物があってにぎわいを見せました。このイベントの関係者の皆様、ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました。



## 令和7年度 伊丹くすの木学級

この学級は、聴覚・言語に障がいのある方が、日常生活に役立つ知識や技術を習得したり、教養を高めたりするとともに、多くの人たちとの交流を通して、相互に理解を深め、仲間づくり、生きがいづくりを図る生涯学習の場として開設するものです。皆様のご参加をお待ちしています。



1. 日 時 3月7日(土) 8:15～18:00(予定)
2. 主 催 伊丹市聴力障害者協会、アイ愛センター
3. 会場・行先 岡山県倉敷市美観地区散策  
(美観地区では、ガイドさんに案内していただきます！)
4. 対象者 市内在住で16歳以上の聴覚・言語障がいのある方
5. 定 員 30名(先着順)
6. 参加費 2,200円
7. 持ち物 障害者手帳、お茶、タオルなど
8. 集合時間 アイ愛センターへ8:15集合、8:30出発です。観光バスを利用します。
9. その他 ①動きやすい服装・靴でご参加ください。  
②申込み後に参加できなくなった場合は、速やかに連絡ください。
10. 申込み 1月22日(木)～2月5日(木)までに、アイ愛センターへ申込みください。\*参加申込書は、アイ愛センター窓口にあります。

## 生活支援コーナー

### 「ピア・カウンセリング」

ピア・カウンセリングの「ピア」の意味は、「仲間」。  
ピア・カウンセリングとは、仲間同士で様々な話や想いを話し合い聴き合うことを指します。  
プロではなく「ピア」であるサポーターが、同じ立場の仲間として、下記の日程で相談窓口にて座っております。電話・FAX・メール・ZOOMでの遠隔相談も受付けておりますので、些細なことでも遠慮せず、気軽に相談してみませんか。  
**(遠隔相談をご希望の方は、事前に電話・FAX・メールによる予約が必要です。)**

担当ピア・サポーター	ピア・カウンセリング日程	
発達障がい児(者)の家族	火曜日	9:30～12:30
視覚障がい者		13:00～16:00
知的障がい者の家族	水曜日	9:30～12:30
肢体障がい者	木曜日	9:30～12:30
肢体障がい者(電動車いす使用者)		13:00～16:00
聴覚障がい者	金曜日	9:30～12:30
重度心身障がい者の家族		(※1)
精神障がい者	土曜日	9:30～12:30

※より多くの皆様にご相談いただける様、相談時間は1回につき30分程度でお願いします。  
※遠隔相談には、ZOOMを使用しますので、予めPCなどの端末やインターネット環境のご準備をお願いします。

(※1)現在、常駐のピア・サポーターは欠員中です。ご相談がありましたら、直接窓口にお問い合わせください。  
\*センター行事やピア・サポーター、相談員の都合により、日程が変更・休止になる場合があります。予めご了承ください。

### 「専門スタッフ相談」

障がいのある方が、日常生活を送る中で抱える様々な課題などについて、専門スタッフが無料で相談に応じます。  
**(事前に、電話・FAXによる予約が必要です。)**

相談種目	相談内容	相談員	2・3月 相談日程
精神(児童)	情緒・精神 発 達	精神科医	2月 5日(木)15:00～18:00 26日(木)15:00～18:00 3月 5日(木)15:00～18:00 26日(木)15:00～18:00
精神(成人)	心の悩み 全 般	精神科医	2月17日(火)14:00～17:00 3月17日(火)14:00～17:00
心理相談	発達等の 相談・判定	臨床心理士	問い合わせください。
作業療法	日常生活 動作向上	作業療法士	問い合わせください。
言語聴覚	言葉・構音 吃音・摂食	言語聴覚士	2月 5日(木)11:00～15:00 3月12日(木)11:00～15:00
理学療法	運動機能・ 訓 練	理学療法士	毎週火～土曜日 9:00～17:30
看護相談	健康相談	看護 師	毎週火～土曜日 9:00～17:30

# 防 消 避 難 訓 練

いざという時のために、とても大切ですね●●●  
実際に体験しておくことで緊急時の対応力がぐっと高まります。

- \* 火災発生時の初期対応を習得
- \* 避難経路の確認と安全な避難方法の実践
- \* 消火器の使用方法の習得
- \* 指揮命令系統の確認



# で い で い

玉入れ (🌸🌸🌸)



誰もが頑張った!!  
スポーツ大会



大玉転がし 🌸

応援の声で  
笑顔が広がり  
盛り上がり  
ました (^o^)/

協力して  
達成する  
喜び 🌸

フレ～♪  
フレ～♪  
みんな

★ポケモン★  
ぬいぐるみ運び

# 2・3月のアイ愛センター利用案内

(伊丹市立障害者福祉センター)

☆伊丹市民の利用に限ります。

## 施設利用

### 1. 部屋利用

\*別途、アイ愛センターに団体登録の申請及び更新が必要です。

一般団体		有料(下記の料金)		障害者団体、ボランティア団体等	無料
時間帯	部屋名	大集会室(半面)	大集会室(全面)	その他の各部屋*	*フィットネスルーム、調理実習室、会議室、集会研修室、多目的室、カルチャールーム1・2(屋外訓練場は障害者団体、法人その他団体、ボランティア団体のみ使用可) *部屋使用日の前日(休館日の場合はその前日)までに、センター受付窓口(9:00~17:30)にてお支払いください。
午前(9:00~12:00)		2,700円	5,400円	450円	
午後(13:00~17:00)		3,800円	7,600円	500円	
夜間(17:00~21:00)		3,900円	7,800円	550円	
午前~午後(9:00~17:00)		6,500円	13,000円	900円	
午後~夜間(13:00~21:00)		7,700円	15,400円	1,000円	
午前~夜間(9:00~21:00)		10,400円	20,800円	1,450円	

### 2. 部屋使用予約

(1) 予約できる日

障害者団体	使用日の月の3か月前から	障害者団体以外	使用日の月の2か月前から
-------	--------------	---------	--------------

(2) 部屋予約受付

#### ① エントリー

毎月15日~月末まで(休館日除く)に、センター受付にある「専用使用許可申請書」をFAX、郵送、来館のいずれかで提出してください。

#### ② 抽選

月初に行います。抽選結果は後日連絡します。

#### ③ 空き部屋の予約

抽選終了後(月初以降)電話、FAX、来館で順次受付します。

### 対面朗読室の利用について

対象者: 市内在住で視覚に障がいのある方

利用方法: 利用希望日の原則1週間前までに利用希望日時、氏名、電話番号、音訳希望資料名などを電話・FAXでお申し込みください。

利用時間: 開館日の10:00~17:00の間、1人、1回、2時間まで。

サービス内容 ● 図書・新聞・雑誌・取扱説明書などの資料や手紙などの私信を朗読ボランティアが代読します。  
● お持ちのカセットテープ、デジタイズ図書などの録音資料をアイ愛センターの再生機で聞くことができます。

### ADLルームの利用について

ADLルームとは、障がいのある人が地域でその人らしく自立して生活していくために、様々な生活体験を積み重ねていただけるよう、提供している場です。

対象者: 市内在住もしくは市内在住予定の障がい児・者

利用方法: ①利用相談・問合せ ⇒ ②見学・面談 ⇒ ③申込(利用の1か月前) ⇒ ④利用開始

\*面談及び申請内容の結果、利用をお断りすることがあります。

### プール利用

一般開放(市民の方 大人250円、小人120円) \*受付は終了時間の1時間前まで。

個人使用(障がいのある方(障害者手帳または特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方) 介助者2名まで無料)、専用使用(障害者団体)、法人その他団体(障害福祉関係法人、団体に限る)

使用時間・曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日・祝
午前(10:00~11:30)	専用	専用	専用	専用	歩行訓練(個人、~12:00)	一般(~12:00)
午前(11:45~13:15)	専用	専用	専用	専用	一般 (13:00~16:45)	一般 (13:00~15:00)
午後(13:30~15:00)	個人	専用	専用	専用		
午後(15:15~16:45)	(14:00~20:00)	専用	専用	専用	専用	
夜間(17:00~20:00)	個人	個人	一般			

\*10歳以下の利用者には必ず保護者が同伴のこと。

\*使用時間は、更衣室の使用時間も含む。

\*利用者は伊丹市民、宝塚市民(障害者手帳等所有者)に限る。毎回必ず、障害者手帳または特定医療費(指定難病)受給者証をご提示ください。

### 車いすの貸出し

自走用・介助用の車いすを貸出しています。1日100円、1か月1,000円

### 点字情報ならびに音声広報の設置

1階図書コーナーに随時設置していますのでご活用ください。設置物については、職員にお尋ねください。

2・3月の休館日...2月2・9・12・16・24日 3月2・9・16・21・23・30日(月曜日及び祝日の翌日)

発行: アイ愛センター

編集: 社会福祉法人 伊丹市社会福祉協議会