アイ愛センター情報誌

Vol. 378
発行日：26.3.15

ポテトサラダ

つなぐ・つながるアイ愛センター

’26 4・5

＜優勝 池尻バラ＞

２月21日（土）アイ愛センター交流モルック大会を開催しました！

モルックとは、どなたでも楽しむことができるフィンランド発祥のゲームです。今回は障がいの有無に関わらず４人１組のチーム、合計12チームで競い合いました。Instagram でも紹介しましたが、どのチームの試合も、白熱した戦いが続きました。

優勝は「池尻バラ」チーム、なんと２連覇です！準優勝は「池尻コスモス」チームでした！改めておめでとうございます！！

本大会にご協力いただいたスポーツ推進委員さん、ボランティアさん、参加者のみなさん、ありがとうございましたm(__)m

アイ愛センター交流モルック大会の様子

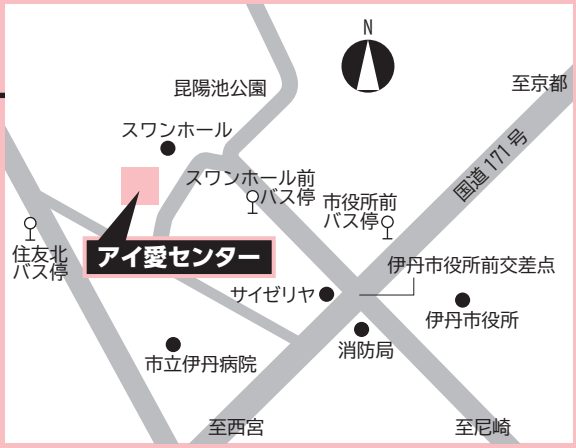
アイ愛センター

（伊丹市立障害者福祉センター・伊丹市立障害者デイサービスセンター）

〒664-0015 伊丹市昆陽池2－10
TEL：072－772－0221
FAX：072－780－2897
E-mail：aiai@itami-shakyo.or.jp
開館時間：火曜日～土曜日 9：00～21：00
日曜日・祝 日 9：00～17：30
休 館 日：月曜日・祝日の翌日・年末年始

ボランティア・市民活動センター昆陽池分室
TEL：072－773－8601

ホームページ http://www.itami-shakyo.or.jp/



駐車スペース：ゆずりあい駐車スペース５台
一般駐車スペース７台

ホームページ

LINE
ポテトサラダを配信！

Instagram
イベント情報等を配信！

アイ愛カルチャーとは

伊丹市在住で障がいのある方（障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方）を対象に、生きがいと健康維持をサポートするための教室です。（事前登録が必要）
・材料費は自己負担です。・時間記載のないものは、午前は 10：00 ～ 12：00、午後は 13：30 ～ 15：30 です。
・一日教室以外は随時受け付けています。

☆悪天候時の教室の開催について

教室開始時刻の 2 時間前の時点で、伊丹市に特別警報または暴風・大雨・洪水警報等の気象警報のいずれかが発令されている場合は、原則中止とします。

4月 アイ愛カルチャー 〈受講料無料〉

	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
		1日	2日	3日	4日
午前				ピンキーボール体操 (10:00～11:00)	
午後				華 道	ズンバゴールド (13:30～14:30)
	7日	8日	9日	10日	11日
午前	書の苑	楽しい朗読 (10:00～11:30)		おとなのぬり絵	
午後		ヨーガ (14:00～15:30)	木曜卓球 (14:00～15:30)		車いすテニス
	14日	15日	16日	17日	18日
午前	Ryoのﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄｴｸｻｻｲｽﾞ (11:00～12:00)				
午後					バスケットボール (14:30～15:30)
	21日	22日	23日	24日	25日
午前	アトリエカラフル		Hello！English (10:00～11:30)	健康体操 (10:00～11:00)	土曜卓球 (10:00～11:30)
午後		茶 道 (13:30～16:00)			
	28日	29日	30日		
午前	ウォーターフィットネス (10:15～11:00)		休館日		
午後					

5月 アイ愛カルチャー 〈受講料無料〉

	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
				1日	2日
午前					
午後					
	5日	6日	7日	8日	9日
午前			休館日	おとなのぬり絵	
午後					車いすテニス
	12日	13日	14日	15日	16日
午前	Ryoのﾜﾝﾎﾟｲﾝﾄｴｸｻｻｲｽﾞ (11:00～12:00)	楽しい朗読 (10:00～11:30)			
午後		ヨーガ (14:00～15:30)	木曜卓球 (14:00～15:30)		バスケットボール (14:30～15:30)
	19日	20日	21日	22日	23日
午前	アトリエカラフル			健康体操 (10:00～11:00)	土曜卓球 (10:00～11:30)
午後					
	26日	27日	28日	29日	30日
午前	ウォーターフィットネス (10:15～11:00)	押し花	Hello！English (10:00～11:30)		
午後	スポーツウェルネス吹矢 (13:30～15:00)	茶 道 (13:30～16:00)			

★一日教室

押し花

5月27日(水)　10：00～12：00　詳細後日案内

5月16日(土)締切り【定員10名】

2026年度開催の教室です。

受講料無料

☆ピンキーボール体操
第 1 金曜　10:00 ～ 11:00
触覚ボールを使ってツボを刺激し、リンパの流れと血液の循環を良くします。

★ウォーターフィットネス
第 4 火曜　10:15 ～ 11:00
水の特性を活かして足腰の強化や全身の柔軟性を高めて、健康を手に入れましょう。

★バスケットボール
第 3 土曜　14:30 ～ 15:30
療育手帳をお持ちの方。基本からゲーム形式まで練習します。

★卓　球
第 4 土曜 10:00 ～ 11:30
第 2 木曜 14:00 ～ 15:30
マンツーマンで個々に応じて指導します。
色々な技法を学んでスキルアップしましょう！

☆健康体操
第 4 金曜　10:00 ～ 11:00
体操とゲームを通して、仲間作り・転倒予防・健康づくり！

☆GoGo! モルック
第 1 木曜　10:00 ～ 11:00
フィンランド発祥の、木の棒を倒して点数を競うゲームです。

★書の苑
第 1 火曜　10:00 ～ 12:00
自分にしか書けない「書」を表現しましょう。
毛筆・ペン字、篆刻にも挑戦できます。

★クラフトを楽しもう
木曜　13:30 ～ 15:30
アクセサリーや小物雑貨を作ります。（要材料費）

☆絵手紙
第 1 木曜　13:30 ～ 15:30
「ヘタでいい、ヘタがいい」を合言葉に、季節の便りを描きます。

★茶　道
第 4 水曜　13:30 ～ 16:00
表千家　茶菓子代 500 円 (毎回)
茶道の基本的な所作から道具の使い方を学びます。

★楽しい朗読
第 2 水曜　10:00 ～ 11:30
豊かな表現で心も身体もハッピーに！

★アトリエカラフル
第 3 火曜　10:00 ～ 12:00
デッサンの基礎から学べます。

★車いすテニス
第 2 土曜　13:30 ～ 15:30
基礎からゲーム形式まで楽しめます。
初心者の方でもレベルに合わせて指導します。

★ヨーガ
第 2 水曜　14:00 ～ 15:30
身体障害者手帳をお持ちの方。
筋肉に負荷をかける、息を長く吐く、緊張とリラックスを感じる。これを習慣づけると心身共にリラックスできます。

★Ryo のワンポイントエクササイズ
第 2 火曜　11:00 ～ 12:00
肩こり・腰痛・ひざ痛の改善、脳トレなど皆さんのライフスタイルをサポートします。

★スポーツウェルネス吹矢
第 4 火曜　13:30 ～ 15:00
腹式・胸式呼吸法によって健康増進、集中力も身に付きます。

☆ズンバゴールド
第 1 土曜　13:30 ～ 14:30
年齢・体力に関係なく、ラテンの曲に合わせて楽しく気持ちよく身体を動かします！

★いきいき音楽　New
第 1 水曜　11:00 ～ 12:00
歌を歌ったり小さな楽器を使って音楽を楽しみながら、心と身体をほぐしましょう。

★陶　芸
土曜　10:00 ～ 12:00
5 回シリーズで日常使いの器や、干支の置物を作ります。
材料費　2,000円

★押し花
奇数月第4水曜　10:00 ～ 12:00
押し花をアレンジして、色々な作品を作ります。（要材料費）

★華　道
第 1 金曜　13:30 ～ 15:30
未生流中山文甫会　　花代･･･1,100円 (毎回)
四季折々の花を通して、人の道を学びます。

★Hello! English
第 4 木曜　10:00 ～ 11:30
Let’s have fun speaking & singing English & Japanese songs.

★おとなのぬり絵
第 2 金曜　10:00 ～ 12:00
イラストから現代美術まで！たくさんの色と表現を楽しみましょう。

☆の教室は障がいのない方もご参加頂けます。

令和8年度 交流啓発事業一覧（予定）

事業名	対象	事業内容等	時期
自立のための生活講座	精神障がい者（18歳以上）	講座・レクリエーション等	秋頃
クリスマス会	障がい者（18歳以上）	レクリエーション等	12月
伊丹青い鳥学級	視覚障がい者（16歳以上）	講座・レクリエーション・日帰りバスツアー等	秋頃
伊丹くすの木学級	聴覚・言語障がい者（16歳以上）	講座・レクリエーション・日帰りバスツアー等	秋頃
手をつなぐ夏の夕べ	どなたでも	ステージイベント・模擬店等	8月
フェスタ・イン・いたみ	どなたでも	ステージイベント・模擬店等	12月
障がい児・者作品展	障がい児・者	作品の展示	12月
スポーツ交流大会	どなたでも	モルック	2月

手話ボランティア入門講座（入門課程）

日　時　5月13日～10月7日　毎週水曜日
19：00～21：00　全20回　（8月12日、9月23日は休講）

会　場　アイ愛センター2階　集会研修室

対　象　伊丹市在住・在勤・在学の方で手話に興味がある方
※原則として、全回参加可能な方を優先。

定　員　15名（定員を超えた場合は抽選）

受講料　無料（別途テキスト代4,290円が必要）※今回から新しいテキストになります。

内　容　手話の基本的な内容について学びます。
手話が初めての方でも大丈夫！！安心してご参加ください。
・聞こえない人が困っていることって何？
・手話の基礎知識、聞こえの仕組み
・手話のあいさつ、自己紹介、簡単な会話などを学びます。

手話ボランティア入門講座（基礎課程）

日　時　5月16日～10月10日　毎週土曜日
10：00～12：00　全20回　（8月15日、8月29日は休講）

会　場　アイ愛センター2階　集会研修室

対　象　伊丹市在住・在勤・在学の方で、手話ボランティア入門講座（入門課程）を受講済みの方。
※原則として、全回参加可能な方を優先。

定　員　15名（定員を超えた場合は抽選）

受講料　無料（但し、テキストをお持ちでない方は、別途テキスト代3,300円が必要）

内　容　日常生活で使う手話の語彙や、表現技術、基本文法を学ぶとともに、聴覚障がい者の活動や福祉への理解を深め、手話奉仕員として活動できる方を、養成します。

申込み　4月7日（火）から4月21日（火）までに右記QRコードから申込書をダウンロードしご記入の上、当センターへ持参、FAX、またはメールでお申込みください。
※受講の可否については、締切後に当センターよりご連絡します。

備　考
①マスクを講座中に着用される場合は、フェイスシールド等口元が見えるものをご準備ください。
②受講決定後のキャンセルについては、テキスト代をご負担いただく場合がございます。
③託児はございませんので、お子様を連れての参加はできません。予めご了承ください。
④配慮が必要な場合（聴覚に不安があり、聞こえにくい等）は備考欄にご記入ください。但し、全てのご要望に対応できない場合がございますので、予めご了承ください。

令和8年度 講座一覧（予定）

講座名	対象	講座内容等	時期
手話ボランティア入門講座（入門課程）	伊丹市在住・在勤・在学の方	指文字など基本的な手話を学びます。講座修了後、希望者は手話サークルに入会し、聴覚障がい者と交流を図りながら手話を学びます。	5月 10月
手話ボランティア入門講座（基礎課程）		入門課程修了者を対象に、より実践的な手話を学びます。講座修了後、希望者は手話奉仕員を目指します。	5月 10月
聞こえの啓発講座		聞こえに悩んでいる方、そのご家族など、聞こえの仕組みや聞こえづらい方とのコミュニケーション方法、要約筆記について学びます。	秋頃
要約筆記きっかけ講座		聴覚障害について学び、コミュニケーションを支援する要約筆記について理解を深めます。希望者はサークルに入会し、聴覚障がい者と交流を図りながら要約筆記者を目指します。	秋頃
音訳（朗読）ボランティア入門講座		発声練習やことばの仕組みなどの基礎を学びます。講座受講後、希望者はサークルに入会し、情報誌等の録音等を通して音訳方法を学びます。	秋頃
点訳ボランティア入門講座		語の書き表し方、分かち書きなど書き方の基礎を学びます。講座受講後は、希望者はサークルに入会し、点訳技術を学びます。	秋頃

生活支援コーナー

「ピア・カウンセリング」

ピア・カウンセリングの「ピア」の意味は、『仲間』。
ピア・カウンセリングとは、仲間同士で様々な話や想いを話し合い聴き合うことを指します。
プロではなく「ピア」であるサポーターが、同じ立場の仲間として、下記の日程で相談窓口に座っております。電話・FAX・メール・ZOOMでの遠隔相談も受付けておりますので、些細なことでも遠慮せず、気軽に相談してみませんか。
（遠隔相談をご希望の方は、事前に電話・FAX・メールによる予約が必要です。）

担当ピア・サポーター	ピア・カウンセリング日程	
発達障がい児（者）の家族	火曜日	9:30～12:30
視覚障がい者		13:00～16:00
知的障がい者の家族	水曜日	9:30～12:30
肢体障がい者	木曜日	9:30～12:30
肢体障がい者（電動車いす使用者）		13:00～16:00
聴覚障がい者	金曜日	9:30～12:30
重度心身障がい者の家族		（※1）
精神障がい者	土曜日	9:30～12:30

※より多くの皆様にご相談いただけるよう、相談時間は1回につき30分程度でお願いします。
※遠隔相談には、ZOOMを使用しますので、予めPCなどの端末やインターネット環境のご準備をお願いします。

「専門スタッフ相談」

障がいのある方が、日常生活を送る中で抱える様々な課題などについて、専門スタッフが無料で相談に応じます。
（事前に、電話・FAXによる予約が必要です。）

相談種目	相談内容	相談員	4・5月 相談日程
精神（児童）	情緒・精神発達	精神科医	4月 2日(木)15:00～18:00 23日(木)15:00～18:00 5月10日(日) 9:00～12:00 28日(木)15:00～18:00
精神（成人）	心の悩み全般	精神科医	4月14日(火)14:00～17:00 5月19日(火)14:00～17:00
心理相談	発達等の相談・判定	臨床心理士	問い合わせください。
作業療法	日常生活動作向上	作業療法士	問い合わせください。
言語聴覚	言葉・構音吃音・摂食	言語聴覚士	4月 9日(木)11:00～15:00 5月14日(木)11:00～15:00
理学療法	運動機能・訓練	理学療法士	毎週火～土曜日 9:00～17:30
看護相談	健康相談	看護師	毎週火～土曜日 9:00～17:30

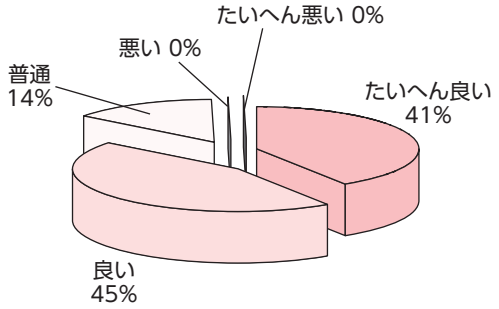
（※1）現在、常駐のピア・サポーターは欠員中です。ご相談がありましたら、直接窓口にお問い合せください。
＊センター行事やピア・サポーター、相談員の都合により、日程が変更・休止になる場合があります。予めご了承ください。

施設利用者満足度調査結果

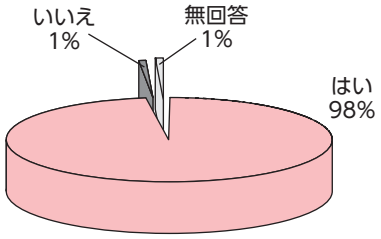
※一部抜粋

【施　　設　　名】障害者福祉センター
【アンケート実施期間】2026年2月3日～2月17日
【回　答　者　数】105人

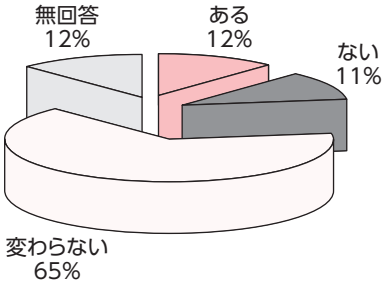
Q.4 職員の接遇態度はいかがですか。



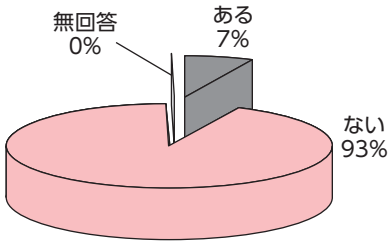
Q.1 センター内の清掃は行き届き、清潔に保たれていますか。



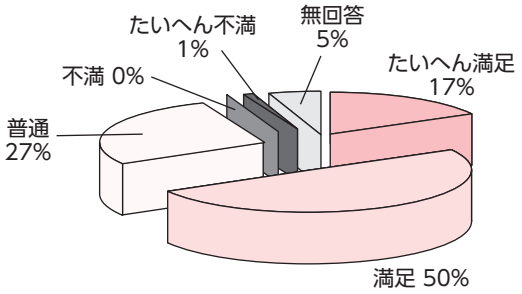
Q.5 以前と比較して職員対応を含め、サービスは向上したと感じたことはありますか。



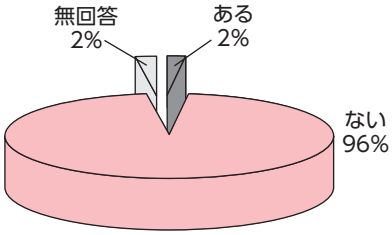
Q.2 破損したまま放置されている備品・用具や建物部分はありませんか。



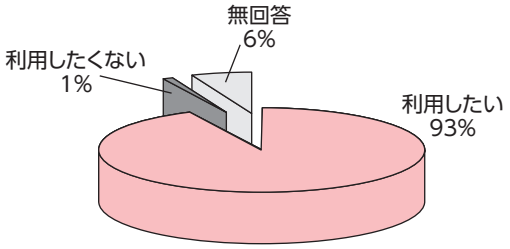
Q.7 センターの全般的な満足度について、どう感じますか。



Q.3 センターの利用について、特定の利用者が優遇されたり、不当に利用を制限されたことはありませんか。



Q.8 今後もセンターを利用したいですか。



アンケートにご協力いただきありがとうございました。「Q2 破損したまま放置されている備品・用具や建物部分はありませんか」について、ご指摘ありがとうございます。ご不便をおかけして申し訳ありません。今後、不具合等を見つけられた際は、職員までご一報いただきますようご協力をお願いします。また、「Q4 職員の接遇態度はいかがですか」について、大変良い評価をしていただきありがとうございます。職員一同の励みになります。「Q8 今後もセンターを利用したいですか」についても、とてもよい評価をいただきありがとうございます。今後も、安心して皆様にご利用いただけるように取り組んでいきます。皆様から頂いたご意見を参考に、より良いセンター運営を目指してまいります。

デイサービスで、カフェをやる❣❣

だから…、

Open

デイカフェ

フクシ施設で
至福のティータイム
13：30▶15：00

でいでい

楽しく交流できる場にしたいと思っています

まちの人たちやセンター利用者が

誰もがふらっと立ち寄れる

まちのつどい場

。。3月19日　地域交流カフェ。。

近隣地域の方々にもご協力いただきながら、
みんなでつくる自由なカフェ空間です。
たくさんの方々のご来店を
お待ちしています❣❣❣

ミニケーキセット
300円

4・5月のアイ愛センター利用案内
（伊丹市立障害者福祉センター）

☆伊丹市民の利用に限ります。

施設利用

1. 部屋利用

＊別途、アイ愛センターに団体登録の申請及び更新が必要です。

一般団体	有料（下記の料金）	障害者団体、ボランティア団体等	無料

時間帯＼部屋名	大集会室（半面）	大集会室（全面）	その他の各部屋＊
午前（9：00～12：00）	2,700円	5,400円	450円
午後（13：00～17：00）	3,800円	7,600円	500円
夜間（17：00～21：00）	3,900円	7,800円	550円
午前～午後（9：00～17：00）	6,500円	13,000円	900円
午後～夜間（13：00～21：00）	7,700円	15,400円	1,000円
午前～夜間（9：00～21：00）	10,400円	20,800円	1,450円

＊フィットネスルーム、調理実習室、会議室、集会研修室、多目的室、カルチャールーム１・２（屋外訓練場は障害者団体、法人その他団体、ボランティア団体のみ使用可）

＊部屋使用日の前日（休館日の場合はその前日）までに、センター受付窓口（9:00 ～ 17:30）にてお支払いください。

2. 部屋使用予約

（１）予約できる日

障害者団体	使用日の月の3か月前から	障害者団体以外	使用日の月の2か月前から

（２）部屋予約受付

①エントリー
毎月15日～月末まで（休館日除く）に、センター受付にある「専用使用許可申請書」を FAX、郵送、来館のいずれかで提出してください。

②抽選
月初に行います。抽選結果は後日連絡します。

③空き部屋の予約
抽選終了後（月初以降）電話、FAX、来館で順次受付します。

対面朗読室の利用について

対 象 者：市内在住で視覚に障がいのある方
利用方法：利用希望日の原則１週間前までに利用希望日時、氏名、電話番号、音訳希望資料名などを電話・ＦＡＸでお申し込みください。
利用時間：開館日の10：00～17：00の間、１人、１回、２時間まで。
サービス内容　●図書・新聞・雑誌・取扱説明書などの資料や手紙などの私信を朗読ボランティアが代読します。
●お持ちのカセットテープ、デイジー図書などの録音資料をアイ愛センターの再生機で聞くことができます。

ADLルームの利用について

ADLルームとは、障がいのある人が地域でその人らしく自立して生活していくために、様々な生活体験を積み重ねていただけるよう、提供している場です。
対 象 者：市内在住もしくは市内在住予定の障がい児・者
利用方法：①利用相談・問合せ ⇒ ②見学・面談 ⇒ ③申込（利用の1か月前） ⇒ ④利用開始
＊面談及び申請内容の結果、利用をお断りすることがあります。

プール利用

一般開放（市民の方　大人 250 円、小人 120 円）　＊受付は終了時間の１時間前まで。
個人使用（障がいのある方（障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証をお持ちの方）介助者２名まで無料）、専用使用（障害者団体）、法人その他団体（障害福祉関係法人、団体に限る）

使用時間・曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日・祝
午前（10：00～11：30）	専用	専用	専用	専用	歩行訓練（個人、～12：00）	一般（～12：00）
午前（11：45～13：15）	専用	専用	専用	専用	一般（13：00～16：45）	一般（13：00～15：00）
午後（13：30～15：00）	個人（14：00～20：00）	専用	専用	専用		
午後（15：15～16：45）		専用	専用	専用		
夜間（17：00～20：00）		個人	個人	一般	専用	

＊10歳以下の利用者には必ず保護者が同伴のこと。
＊使用時間は、更衣室の使用時間も含む。
＊利用者は伊丹市民、宝塚市民（障害者手帳等所有者）に限る。毎回必ず、障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証をご提示ください。

車いすの貸出し

自走用・介助用の車いすを貸出しています。1日100円、1か月1,000円

点字情報ならびに音声広報の設置

１階図書コーナーに随時設置していますのでご活用ください。設置物については、職員にお尋ねください。

4・5月の休館日・・・4月6・13・20・27・30日　5月7・11・18・25日（月曜日及び祝日の翌日）

発　行：アイ愛センター
編　集：社会福祉法人 伊丹市社会福祉協議会