令和8年度

伊丹市地域ふれ愛福祉サロン 地域交流カフェ等 実施状況

参加に関するお問合せ　伊丹市福祉協議会 地域支援課　072-785-0860

校区	サロン・カフェ・いき百	実施場所	開催日		時間	参加費
伊丹	さくらサロン	北河原センター	1	金	10:00～11:30	100円
	ほのぼの会	北河原センター	4	木	11:30～13:30	500円
	招き猫	宮西自治会館	3	月	13:30～14:30	200円
	清水ふれあいサロン	いたみ交流センター	2・4	金	11:00～14:00	500円
	ふれあいサロン「花みずき」	法専寺本堂	1	金	13:30～15:30	300円
	Café 桜	休止中				
	オアシスクラブ	オアシス千歳	毎	火	13:30～15:00	月100円
摂陽	みんなのひろば	よつばセンター	3	日	10:00～11:30	300円
	すこやかサロン	よつばセンター	1・2	金	13:30～16:30	200円
			毎	火木	8:45～9:30(体操)	無料
	おしゃべり会	昆陽コーポ集会室	1・3	木	12:00～13:30	300円
			1・3	水	10:00～11:00(散歩)	無料
			2・4	水	10:00～11:40(散歩・モルック)	
	しあわせ会	美鈴センター	4	金	13:00～15:00	年2,000円
	木ノ本ふれ愛サロン	せつようセンター	2	金	13:30～15:30	100円
	かあちゃんの家	せつようセンター	1	月	13:30～15:30	100円
	ばぁ～ばのおうち	個人宅	3	火	14:00～15:30	100円
			不定期	月	8:30～15:00	
	道塚友遊サロン	よつばセンター	3	土	11:00～13:00	300円
	堀池ぼちぼち会	NPO おるか事務所	2・4	木	11:00～13:00	500円～
緑丘	さくらんぼの会	北村交流センター	2	水	13:00～15:00	200円
	下河原コサリ	休止中				
	ナイス待夢	大鹿交流センター	4	土	12:00～14:00	450円
	ゆりの会	春日丘センター	2	金	12:00～13:00	600円
	ひまわりサロン	アーバンコミュニティホール	4	金	12:00～13:00	600円
	ナイス Cafe	大鹿交流センター 北伊丹センター	4	火 木	13:00～16:00 10:00～15:00	100円
	大鹿いきいき百歳体操	大鹿交流センター	1・3	木	10:00～11:30	無料
瑞穂	緑ヶ丘	緑ヶ丘センター	毎	月	9:30～12:00	月300円
	広畑ふれあい喫茶	広畑センター	3	月	10:00～11:30	100円
	ふれあい仲良しサロン	瑞穂センター	1	木	11:30～13:00	400円
			3	木	10:00～13:00	300円
	緑ヶ丘ふれ愛福祉サロン「緑」	緑ヶ丘センター	2	月	11:30～13:30	550円
	心がにぎやかサロン	いたみいきいきプラザ アイ愛センター	2	木	11:00～15:00	500円
	秋桜カフェ	コスモハイツ集会所	2	土	13:30～17:00	300円
笹原	長沢 ゆきちゃん	あすなろセンター	4	水	11:50～14:00	550円
	サロン和「なごみ」	安堂寺センター	2・4	火	13:30～15:30	100円
	人と喜のサロン	南野センター	2	火	12:30～16:00	500円
			3	木	12:00～15:00	200円
	ほのぼの	あすなろセンター	2	金	12:00～13:30	500円
	さくらグループ	車塚センター	1・3	水	12:00～13:30	500円
	「ささはら」	佐々原会館	1	金	10:00～11:30	100円
	野間ふれ愛サロン	野間会館	3	水	13:30～15:00	100円
	サロンピクニック	車塚センター	1・3	木	10:30～11:30	500円
	ふらっと南野	南野参集殿	3	木	11:00～13:00	600円
	ふらっと南野花	南野参集殿	1	木	11:00～14:00	600円
	よいしょ	あすなろセンター	2・4	月	13:30～17:00	100円
			3	日	10:30～13:30	200円
	お楽しみ広場・レピア	レピア・アーバン塚口北 (マンション集会所)	2	火	13:00～15:00	100円
	長沢こたちゃん	あすなろセンター	毎	水	10:00～11:00	無料
鈴原	りんりん会	すずはら地区交流センター	2	金	12:00～13:30	600円
	さつきの会	すずはら地区交流センター	3	金	12:00～14:00	500円
	すずはら	すずはら地区交流センター	4	金	12:00～13:00	600円
	第1美鈴ふれ愛サロン	美鈴センター	4	月	10:00～11:30	100円
	ダイヤサロン	個人宅	3	金	11:00～13:30	500円
	西鈴原ふれ愛給食会	すずはら地区交流センター	2	木	11:30～13:30	500円
	ユーカリフレンド	すずはら地区交流センター	2	水	11:30～13:00	600円
	おやじ生き生きクラブ	青木安全産業	4	土	15:00～17:00	200円
	オレンジカフェ「ゆうかり」	すずはら地区交流センター	3	土	13:00～15:00	200円
桜台	サンシティサロン	サンシティホール	2	金	13:30～16:00	200円
	中野北サロン	中野ぬくもりの郷	1	月	13:30～15:30	200円
	西野サロン	西野福祉会館	2	水	13:30～15:30	200円
	木曜サロン桜台	サンシティホール	4	木	11:30～14:30	500円
	喫茶 こころ	天神川第2団地集会所	4	日	10:00～13:00	200円
	カフェ・ラヴェール	ラ・ヴェール伊丹昆陽池集会所	2	水	13:00～15:00	100円
池尻	昴 Ⅰ	武庫川センター	1	火	13:30～15:00	200円
			4	木		
	昴 Ⅱ	池尻文化センター	1・3	火	13:00～15:00	200円
	サロン喋り場	武庫川センター	毎	土	10:00～11:30	月300円
	リテラシティサロン	リテラシティ集会室（2F）	2・4	木	10:00～12:00	100円
	池尻ふれあいの集い	池尻文化センター(月2回) 武庫川センター（月2回）	1～4	日	13:00～16:00	200円
	いきいき百歳体操交流カフェ西野	西野第6住宅コミュニティプラザ	2・4	土	13:30～14:35	無料
	健康道場	武庫川センター	1～3	月	14:00～15:00	無料
	池尻いきいき百歳体操	池尻文化センター	2・4	火	13:00～14:00	200円

校区	サロン・カフェ・いき百	実施場所	開催日		時間	参加費
天神川	荒牧おしゃべりの会	荒牧第3公園体験学習施設	1	金	13:00～15:00	100円
			3			200円
	荻野西サロン	北センター	2	金	13:30～15:30	200円
	北野いきいきサロン	北野センター	1	日	13:00～15:00	100円
	鶴田おしゃべりサロン	鶴田センター	1	土	12:30～15:00（2ヵ月に1回）	600円
			3	火	12:00～14:00	
	天神川ふれ愛給食	北野センター	2・4	水	11:30～13:30	500円
	高縄手にこにこサロン	高縄手集会所	2	木	13:00～15:00	100円
			3	日	11:30～13:30	300円
	なかよし会	北野センター	1・3・4	金	10:00～12:00	100円
	ＯＴＵＫＩ会	荒牧センター	2・4	火	10:30～15:30	月1,000円 体操のみ200円
荻野	ニコニコサロン	大野センター	3	火	11:30～14:30	400円
	ニコニコ喫茶	大野センター	2・4	木	13:00～14:30	100円
	荻野ひまわりサロン	荻野センター	3	水	10:00～15:00	400円
	ひまわり喫茶	荻野センター	4	金	13:00～15:00	100円
	ふれあい喫茶	憩～荻野～	2	火	13:00～15:00	100円
花里	パストラルいきいきサロン	パストラル昆陽集会室	4	月	11:00～13:30	100円
	アルビス寺本なでしこ会	アルビス寺本集会所	2・4	水	11:30～14:00	600円
	にこにこ会	若竹センター	2・3	月	10:00～14:00	600円
	カフェはなさと	若竹センター	4	金	10:00～14:00	100円～
	cafe おふくろ	池尻南センター	1・3	水	10:00～12:00	100円
昆陽里	野間ふれあいグループ	県営野間団地集会所(7号棟)	3	日	10:00～13:00	100円
	山田わかばサロン	山田東センター	1	木	11:30～14:30	600円
	昆陽里ハナミズキ	山田東センター	2	水	11:30～14:00	800円
	むつみ会	野間笠松センター	1	木	12:45～16:00	1000円
	山田西在ふれあいサロン	山田西在センター	1～4	月	10:00～11:30	年1,000円 (半年500円)
	いっぷく邸	寺本東センター	2・4	火	10:00～11:40	50円
	スマイル	スギ薬局昆陽店 2F	毎	土	10:00～11:00	無料
神津	桑の実サロン	西桑津センター	3	木	13:30～15:30	200円
	サロン・ド・リバーサイド	いながわセンター	2	土	10:00～12:00	100円
	ひょうたん	森本センター	3	金	11:00～14:00	500円
	サロンいわや	岩屋センター	4	火	11:30～14:00（サロン）	500円
			1～3		13:00～13:30（いき百）	無料
			1～4		13:40～15:00（麻雀）	
					※第4週14:00～（麻雀）	
	すこやか	西桑津高層住宅集会所	毎	月金	13:00～15:00	月500円
	タンポポクラブ	ケイメゾンときめき	毎	月	10:00～12:00	無料
有岡	はなみずき	南町高層住宅集会所	3	土	11:30～13:00	500円
	サロン外城	有岡センター	3	日	13:00～16:00	100円
			1234	水	8:30～10:00 (第1モルック・第234グラウンドゴルフ	無料
	高畑ふれあいサロンもみじ会	有岡センター	4	月	13:00～15:00	200円
	ランの会	コープ野村集会室	2	木	13:30～15:30	200円
	高畑ふれあいサロンすみれ会	有岡センター	1	木	11:30～13:30	400円
	外城ひまわり会	有岡センター	3	木	11:00～13:00	500円
	ありおか まちカフェ	荒村寺	4	金	9:30～12:00	100円～
	ハッピーカフェ	植松会場	1	土	13:00～15:00	100円
稲野	昆陽サロン	コープ野村集会所	1	土	10:00～12:00	100円
			3	水	13:00～16:00	無料
	こぶしの会	西善寺	2	月	10:00～12:00	300円
			4		13:00～16:00	
	さくら	昆陽センター	2・4	水	10:00～13:00	600円
	ひまわりの会	昆陽文化会館	1	月	10:00～12:00	300円
	すみれ会	松ヶ丘センター 稲小地区助けあいセンター	1・3	水	11:00～14:00	600円
	ほほえみの会	千僧堂ノ前センター	4	金	11:30～13:30	600円
	オレンジカフェほほえみ	アイ愛センター	4	土	14:00～16:00	100円
	わいわいサロン	稲小地区助けあいセンター	2	土	13:00～15:30	100円
	稲穂	昆陽センター	3	月	10:00～11:30	100円
鴻池	あゆみ	日生コーポラス集会所	2・4	木	14:00～16:00	100円
	ふれ愛サロン鴻池	鴻池センター	2	金	11:30～13:30	400円
	鴻池 なかよし	鴻池団地A棟集会所	3	土	13:00～15:00	100円
	ふれ愛給食西玉田	中野東センター	2	木	11:00～13:00	500円
	午後のひととき会	鴻池公社B棟集会所	4	日	13:00～15:00	300円
			月2～4	水	13:00～15:00（麻雀）	月100円
	ゆうゆうスマイルカフェ	いたみ杉の子	2・4	土	13:30～16:30	150円
南	いこいの家　愛心	稲野センター	2	金	11:00～13:30	大人300円 小学生200円 小人100円
			毎月	29日		
	ふれあいサロン平松	平松会館 COCOROBA 市営住宅集会室（9月～）	2	水	13:30～15:30	100～200円 (食事会500円)
			毎	金	13:00～13:30(いき百) 14:00～14:30(いき百)	無料
	コスモス給食サロン	若菱・柏木共同センター	1・3	金	11:00～13:00	500円
	ほっとサロンみなみ	南町自治会館	1・3	水	10:00～15:00	500円
	ほのぼのサロン	南センター2階	1・3	金	10:30～12:00	500円
	レインボーの会	ラスタホール みなみ交流センター(予定)	1	水	13:00～16:00	500円
			3		10:00～16:00	
	金曜サロン	南センター	毎	金	9:00～12:00(麻雀) 13:00～16:00	1日100円
	サロンあやめ	稲野東センター	1	水	13:30～15:00	100円～
	ふれあいカフェみなみ	県民交流広場	2・4	火	9:30～11:30	200円 400円 (ケーキセット)
	笑和いきいき会	柏木町自治会館	毎	火	14:00～15:00	無料
	ひまわり体操クラブ	若菱・柏木センター	毎	木	10:00～11:00	無料
	梅ノ木いきいき百歳体操クラブ	コミュニティセンター梅ノ木	毎	木	10:00～11:00	無料

※本会に登録されている団体のみ掲載しています。

マークの見方　いきいき百歳体操　・・・地域交流カフェ　・・・認知症カフェ

○本会は障害者優先調達推進法に基づき、障がい者就労支援施設を応援しています。

このサロン通信は、「どり一夢の印刷屋さん」(精神障がい者の就労支援施設)でデザイン・印刷されています。
サロンのチラシや広報誌作りにぜひご活用ください。　どり一夢の印刷屋さん　072-777-7676

伊丹市社協 イメージキャラクター たみひこ