ひきこもり家族のつどい

　生きづらさを抱えて他者との関係性が築きづらい「ひきこもり」状況にある方のご家族が、定期的につどい、悩みや不安を共有したり情報交換をしたりする場ができました。
　参加者の方からは「自分ひとりで悩んでいたことを話せて気持ちが楽になった」「家族の立場同士で話せるのは初めての経験だった」などの声をいただいております。
　是非、お気軽にご参加ください。

日時　毎月第１日曜日　１０：００～１１：３０

※伊丹市に何らかの警報が７時時点で出ている場合中止

場所　サンシティホール　２階会議室（伊丹中野西 1-148-1）

参加費　無料

対象　伊丹市在住で、ひきこもりについて悩みを持つご家族

申込先　下記、問い合わせ先まで申込みください。

ひきこもり家族のつどい　５つのルール

1．言いっぱなし、聞きっぱなしが原則です。
2．話したくないときは、話さなくても大丈夫です。途中で席を離れても構いません。
3．人の話を評価したり、批判したりしないようにしましょう。
4．自分の考えや価値観を押し付ける話し方をしないように注意しましょう。
5．この「つどい」で聞いたことは、持ち帰らず、置いて帰りましょう。

問い合わせ先
社会福祉法人伊丹市社会福祉協議会
伊丹市広畑３丁目１番地　いたみいきいきプラザ
TEL：072-785-0860　FAX:072-787-6911