

改訂版

# 有岡ハートボランティア

## 080-2463-4632

電話番号が  
変わりました！

受付

月曜日～金曜日 10～12時

(祝日・年末年始・お盆は除く)

有岡ハートボランティアセンターに登録したボランティアが、  
あなたのちょっとした“お困りごと”をお手伝いします。

例えば…



電球交換



薬取り



家具の移動



ゴミ出し



草引き



話し相手



困ったときは、お気軽にご相談ください。

※すぐに対応できないときがありますのでご了承ください。

一緒に活動してくださるボランティアさんも随時募集してます！  
あなたのあいた時間を地域のお困りの方に役立ててみませんか？