

大人も参加可能！

なつぼら

ボランティアサマースクール
体験編







挑戦してみよう！
ボランティア活動

受付期間：7月19日（土）～9月28日（日）

【募集対象者の見方】

小(低)：小学1～3年 小(高)：小学4～6年 中：中学生 高：高校生 大：大学生(専門) 他：その他一般

分野	No	プログラム名	場所	活動日時 / 対象	活動内容
子どもと関わる活動	A1	小さな子ども達とおもちゃで一緒に遊ぼう♪ 【花里とんとん】	伸幸苑	毎週 土曜日 14:00～16:00 小(高) 中 高 大 他	絵本の読み聞かせ・製作・おもちゃで遊びながら、子育て支援を体験しよう♪
	A2	親子と一緒に遊ぼう☆ 【なかよし会 子育てライブラリー】	北野センター	8/8 (金) 10:00～12:00 小(高) 中 高 大	赤ちゃん～小学校前の子ども達と一緒に遊ぼう♪
	A3	小麦粉ねんどを作って、遊ぼう！ 【子育て支援ボランティア もこもこ】	ラストホール	8/25 (月) 10:00～11:45 高 大	2歳～就学前の子ども達と一緒に小麦粘土を作って、皆でこねこね☆ゲームなどのお遊びもあるよ！
	A4	幼稚園・小学生の子どもと遊ぼう☆ 【伊丹市立発達支援センター】	伊丹市立こども発達支援センター	7/22～8/29 月曜日～金曜日 10:00～13:30 中 高 大 他	宿題を見たり、一緒に遊んで、子ども達と楽しい時間を過ごそう☆ ※8/8～8/15、8/21、8/28 休み
	A5	子どもと楽しく遊ぼう♪ 【子どもの居場所『よるとこ』】	そのまんまのま	7/19 8/2 8/16 9/6 9/20 (土) 14:00～16:00 中 高 大	就学前・小学生・中学生の子ども達とワイワイ遊ぼう♪ 宿題のお手伝いもあるかも。
	B1	放課後に子ども達と遊ぼう！ 【放課後ひろばもっこ】	伊丹聖書教会 <small>キリスト教へのお誘いはございません。</small>	8/29 (金) 14:30～17:30 9/5・12・19・26 (金) 15:00～17:00 高 大 他	工作、ボードゲーム、卓球宿題ナドナド。子ども達とワイワイ遊ぼう♪
	B2	夏休みの宿題のお助け隊 【克塾】	日本キリスト教団 伊丹教会 <small>キリスト教へのお誘いはございません。</small>	7/22 (火) 7/23 (水) 8:00～12:00 高 大 他	静かに学習できる場所で、小学生の夏休みの宿題のお手伝いをお願いします。
	B3	外国の小学生サポート大募集！ 【伊丹ユネスコ協会】	東りいたみホール 他	8/23 9/6 9/20 (土) 9:30～11:30 大 他	外国につながるの小学生とお話したり、学校の勉強をサポートします。※活動場所は実施日によって変更あり
	C1	子ども食堂のお手伝い 【いきいき食堂】	いきいきプラザ	8/19 (火) 15:00～19:00 中 高 大 他	会場準備・調理・配膳・片付けを手伝ってみよう！
	C2	子ども食堂のお手伝い 【たんぼぼ食堂】	池尻文化センター	7/25 8/22 9/26 (金) 14:00～20:00 小(低・高) 中 高 大 他	カレーライスの調理の手伝い・配膳・片付け・自転車の整備・子どもの見守りを手伝ってみよう！
	C3	子ども食堂のお手伝い 【あおぞら食堂エンゼル】	国際エンゼル協会	7/30 (水) 10:00～16:00 7/22・9/16 (火) 16:30～19:00 中 高 大 他	子ども食堂のお手伝いをやってみませんか？ ※参加費 学生無料 学生以外 300円(食事代)

分野	No	プログラム名	場所	活動日時 / 対象	活動内容
お年寄りと関わる活動	D1	シニア食堂のお手伝い 【あおぞら食堂】 	サンシティ ホール	7/26 8/30 9/27 (土) 9:00~14:00 小(高) 中高 大	調理・受付・配膳にチャレンジ☆ 高齢者の方に喜んで貰おう。
	D2	昼食を作って、 一緒に食べよう!! 【サロンほのほの】	あすなろ センター	8/8 (金) 9/12 (金) 9:10~14:00 小(低・高) 中高 大 他	高齢者の方と一緒に昼食を作って、 食べよう! 体操・ゲームもあるよ☆ ※参加費 500円
	D3	一緒に歌って、笑って ほっとする時間を♪ 【いこいの家 愛心】	稲野 センター	8/29 9/12 (金) 9:30~13:30 小(低・高) 中高 大 他	8/29は季節の歌を7曲程、合唱します。 9/12は折り紙・トランプなどで 自由に過ごします。 ※参加費 小学生 200円 中学以上 300円
	E1	小物作り体験♪ 【こぶしの会】	千僧公民館	7/28 9/22 (月) 13:00~16:00 小(低・高) 中高 大 	高齢者の方と一緒に、 小物作りをしてみよう。 ※参加費 300円
	E2	小物作りと歌で 楽しもう♪ 【サンシティサロン】	サンシティ ホール	8/8 9/5 (金) 13:00~15:00 小(低・高) 中高 大	高齢者の方と一緒に、 小物作りと歌で過ごしてみませんか? ※参加費 200円
	F1	みんなで一緒に 体を動かそう! 【こぶしの会】	西善寺	9/8 (月) 10:00~12:00 小(低・高) 中高 大 	高齢者の方と一緒に、 体操・レクリエーションで楽しもう♪ ※参加費 300円
	F2	ラジオ体操、 脳トレで遊ぼう♪ 【ふれあいサロン花みずき】	法専寺	9/5 (金) 13:00~16:00 高 大	高齢者の方と一緒に、 ラジオ体操・脳トレ・手遊びで 楽しもう☆ ※参加費 300円
	F3	ミニスポーツを やってみよう! 【サロン・よいしょ】	あすなろ センター	8/17 (日) 10:30~12:30 小(高) 高 中	高齢者の方と、輪投げ・ダーツ・ ミニバスケ・ミニボーリングに挑戦! ※参加費 200円
	G1	地域の高齢者と ゲームで楽しもう♪ 【健康カフェサロン】	荒牧高層 住宅 集会所	8/8 (金) 13:00~15:00 中	地域の高齢者の方と一緒に ゲームで楽しむお手伝いをしてみよう! ※参加費 200円
	G2	地域の方とランチ会☆ ゲームも楽しもう 【さつき会】	すすはら 地域交流 センター	7/18 8/15 9/19 (金) 11:00~14:30 小(高) 中高 大	11時から配膳・調理の手伝い、 14時から後片付けです。 ※参加費 500円 (弁当代)
	G3	ダメされないぞ! 防犯スキルをGET 【ふれあい仲良し会】	瑞穂 センター	8/21 (木) 9:30~13:00 中高 大 他	警察 生活安全課の方より 「詐欺のお話」を学びます。 ゲーム・食事もありますよ☆ ※参加費 300円
	H1	音楽が好きな人、 集まれ〜っ!! 【歌声でらカフェ】	法専寺 	9/27 (土) 14:30~16:00 高 大	色々な年齢の音楽好きが集まって 歌ったり、楽器を使って楽しめます。 ※参加費 300円
	I1	介護の話をしよう 【スマイル】	いきいき プラザ 	8/15 9/19 (金) 13:00~16:00 大 他	介護している人、仕事にしている人、 専門家の話を聞いてみよう!
	I2	おしゃべりしよう! 【広畑ふれあい喫茶】	広畑 センター	7/21 8/18 9/15 (月) 10:00~11:30 小(高) 中高 大 他	地域の高齢者の方とおしゃべりしたり、 お茶を運んだりしてみませんか?
I3	地域の交流カフェ 体験☆ 【カフェはなさと】	若竹 センター	7/25 8/22 9/26 (金) 9:00~14:00 高 大 	ホールの準備、来店者の 話し相手にチャレンジ☆	
I4	地域の交流カフェ のお手伝い 【ありおかまちカフェ】	荒村寺	7/25 8/22 9/26 (金) 9:30~12:30 小(高) 中高 大 他	気軽に参加できる地域の つどい場の「カフェ」☆ 接客・片付けのお手伝いを してみませんか?	

分野	No	プログラム名	場所	活動日時 / 対象	活動内容
お年寄りと関わる活動	15	地域の高齢者の方とサロンでほっこり☆ 【なでしこ会】	アルピス寺本集会所	8/27 (水) 10:00~14:00 大他	高齢者の方のサロンの準備・片付けのお手伝いをお願いします。お弁当&コーヒー・ゲームも楽しもう♪ ※参加費 600円
	16	ふれあい喫茶でお茶しない? 【なかよし会】	北野センター	7/18 (金) 10:00~12:00 小(高) 中高 大他	高齢者の方と、一緒にお茶しながらお話してみませんか?
	17	おもてなしってなあに? 喫茶チャレンジ☆ 【ゆうゆうスマイルカフェ】	喫茶 ゆうゆう	7/26 8/23 9/13 9/27 (土) 13:15~15:30 小(低・高) 中高 大他	喫茶スペースで、準備・接客・片付けをお願いします。コーヒー作りも体験できるかも☆
	J1	グループホームに行ってみよう! 【こころあい伊丹】	こころあい伊丹	月曜日~日曜日 13:00~17:00 小(低・高) 中高 大他	高齢者の方と散歩に行ったり、レクリエーションに参加してみよう☆
	J2	高齢者の施設でお手伝い体験☆ 【グリーンアルス伊丹】	グリーンアルス伊丹	月曜日~金曜日 13:00~15:00 小(高) 中高 大他	お話相手、レクリエーションのサポート、お掃除など、お手伝いしてみませんか?
	J3	デイサービスのボランティア体験♪ 【ヘルプ協会】	ぐるりあ デイサービス	月曜日~土曜日 9:30~16:30 中高 大他	レクリエーション・食事の準備・コミュニケーションを通して、喜んで貰おう!
	J4	デイサービスのボランティア体験♪ 【ケイメゾンときめき】	ケイメゾンときめき	月曜日~土曜日 10:30~15:30 小(低・高) 中高 大他	デイサービスのレクリエーションに参加して、コミュニケーションしてみよう☆
	K1	お話相手とレクリエーションのボランティア 【グリーンハウス御願塚】	グリーンハウス御願塚	月曜日~土曜日 13:00~16:00 小(高) 中高 大他	高齢者の方のレクリエーションを体験したり、お話相手をしていませんか?
	K2	お話相手のボランティア 【中野ぬくもりの郷】	中野ぬくもりの郷	月曜日~金曜日 9:00~15:00 中高 大他	食事を配ったり、高齢者の方とお話してみよう☆
	K3	お話を聴くボランティア 【いちごの会】	やすらぎの館	8/6 (水) 10:00~11:00 小(高) 中高 大他	相手の気持ちに寄り添ってじっくりお話を聞いてみませんか?
障がいのある方と関わる活動	L1	耳が聞こえない人と話してみよう☆ 【心がにぎやかサロン】	いきいきプラザ	9/11 (木) 11:00~15:00 ※500円 13:00~15:00 ※250円 大他	手話に興味がある人はぜひ!!一緒に料理・ゲームで楽しもう♪
	L2	手話をやってみよう 【手話サークルアタシカ】	アイ愛センター	毎週 火曜日 19:00~21:00 高 大他	手話を学んで、交流してみよう。ゲームやお茶会もあるかも☆
	L3	手話とは何かを学んでみよう 【明石・伊丹「ろう史と手話」研究会】	いきいきプラザ	7/27 8/31 9/28 (日) 14:00~15:30 小(高) 中高 大他	セミナーの準備・聴講・片付けの手伝いをお願いします。「ろう者」と対面で、手話という言葉に直接触れる機会があります。
	M1	障がいのある方の施設に行ってみよう☆ 【ホープゆう】	ホープゆう	月曜日~金曜日 9:30~16:30 小(低・高) 中高 大他	障がいのある人と、一緒に過ごしてみよう。
	M2	夏祭りのお手伝い 【いたみ杉の手ゆうゆう】	いたみ杉の子	8/8 (金) 14:00~20:00 大他	知的障がいの方と一緒に、夏祭りを盛り上げよう☆
	M3	障がいのある方とゲームして遊ぼう♪ 【伊丹市立障害者デイサービスセンター】	伊丹市立障害者デイサービスセンター	8/19(火) 8/20(水) 8/26(火) 8/27(水) 13:30~14:30 小(低・高) 中高 大他	障がいのある方とレクリエーションをして楽しもう!

分野	No	プログラム名	場所	活動日時 / 対象	活動内容
まちづくりに関わる活動	N1	ピザ作り体験♪ 【伊丹パンダチーム】	アイ愛センター	8/24 (日) 9/28 (日) 9:00~16:00 小(低・高) 中 高 大 他	ピザを作ってみよう！ 好きなトッピング持ってきてね☆ ※参加費 小中 400円 高大他 600円
	N2	パン作り体験♪ 【伊丹パンダチーム】	スワンホール	7/27 (日) 9:30~14:00 小(低・高) 中 高 大 他	子どもも大人も高齢者も 皆で一緒にパンを作ろう！ ※参加費 小中 400円 高大他 600円
	N3	パン作り体験♪ 【ゆめ工房】	いきいきプラザ	8/8 (金) 9/6 (土) 13:00~16:00 小(低・高) 中 高 大 他	色んな人とふれあいながら、 パン作りを楽しもう☆ ※参加費 200円
	O1	おもちゃを修理しよう 【おもちゃ病院いたみ】	いきいきプラザ	7/22 8/12 8/26 9/9 (火) 13:30~16:00 小(高) 中 高 大 他	おもちゃドクターと一緒に 壊れたおもちゃを修理して、 子ども達に喜んでもらおう！
	O2	おもちゃを修理しよう 【おもちゃ病院いたみ】	きららホール	8/1 8/15 9/5 9/19 (金) 13:30~16:00 小(高) 中 高 大 他	おもちゃドクターと一緒に 壊れたおもちゃを修理して、 子ども達に喜んでもらおう！
	O3	フェルトで ドーナツを作ろう☆ 【キンモクセイ】	アイ愛センター	9/3 (水) 10:00~11:45 大 他	裁縫が得意な方の技が 間近に見られて、 教えて貰えるチャンス！
	P1	さあ、あなたも 大道芸デビュー！！ 【伊丹大道芸サークル】	アイ愛センター	7/24 8/21 9/11 9/25 (木) 13:00~15:00 小(高) 中 高 大 他	南京玉すだれ、皿回しにチャレンジ☆ 特技が増えるかも？！
	P2	声のボランティア してみませんか？ 【グループ声】	アイ愛センター	7/23 (水) 8/8 (金) 8/22 (金) 13:00~15:00 7/26 9:30~12:00 高 大 他	朗読練習をして、 広報の録音作業をしてみませんか？ 視覚障がいのある方が利用されています。
	P3	伊丹の歴史と文化財の 良さを伝えよう♪ 【伊丹市文化財ボランティアの会】	スワンホール	火曜日~土曜日 9:30~16:00 小(低・高) 中 高 大 他	小学生向けの紙芝居・工作支援・ 史跡ガイドや、大人向けの史跡ガイドにチャ レンジ☆伊丹がもっと好きになる？！
	P4	のんびり 野菜作り体験 【あそぼうよ！かくれ家 農園カフェ】	ライフエール	7/20 (日) 8/1 (金) 8/17 (日) 9/5 (金) 9/21 (日) 9:00~11:00 小(低・高) 中 高 大 他	のんびり野菜作りを楽しみませんか？ 初心者さんも大歓迎！！ ※参加費 100円
P5	みんなで咲かせる 花壇づくり 【フラワーさんぽ】	ひとまち花壇	8/3 9/7 (日) 10:00~11:30 小(高) 中	花壇の清掃(ゴミ・草)・土作り・ 水やりでキレイな花壇を作ろう	